POLISEN SAKNAR SPÅR EFTER BILBRÄNDERNA

■ Hittills i år har polisen fått in fyra anmälningar om bilbränder i Kristianstad. Men polisen saknar spår – och utredningarna läggs ner.

4

VAD KRÄVS FÖR ATT EN POLIS SKA FÅ KICKEN?

■ Imorgon börjar rättegången mot Malmöpolisen som misstänks ha sexofredat åtta kvinnor. City granskar vad som krävs för att en polis ska få kicken.

2-3

SÅ MINSKAR DU VARDAGSSTRESSEN

■ Får du magont när du inte hinner med? Lugn. City tipsar om genvägarna till ett mer avstressat liv.

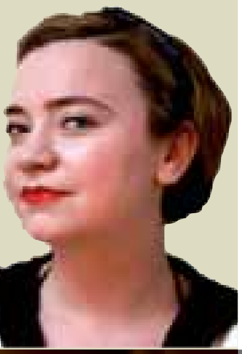
14

CITY KRISTIANSTAD

TISDAG 6 MAR

SVERIGE/VÄRLDEN -SPECIAL • SIDORNA 10-11

”Efter decennier av kommunistiskt styre är det fria tänkandet en mycket trögstartad process.”



KONSERT

FOTO: CHARLES SYKES/AP

Feist vill bjussa på en fet fest

■ Sju års oavbrutet turnerande, en jättesuccé och sedan 18 månaders paus från rampljuset. Nu är Feist tillbaka – och på torsdag spelar hon på Falconer i Köpenhamn.

SIDAN 19

Motormode · Motorsport är rykande hett i modevärlden

SIDAN 16

Hälsa, Mode och Utbildning – varje tisdag i City

City Kristianstad ges ut av City Skåne AB och är en del av Skånemedia AB. Tidningen är politiskt oberoende.
Telefon: 044-18 55 12. **Mejl redaktion:** redaktionen@citykristianstad.se. **Adress:** City/Kristianstadsbladet, 291 84 Kristianstad. **Besöksadress:** Hörnet Nya Boulevarden-Västra Vallgatan.
Chefredaktör och ansv. utgivare: Kersti Forsberg. **Redaktionschef:** Jonas Kanje. **Editionschef:** Anders Behrmann. **Nattchef:** Lena Philipson.

KRISTIANSTAD

■ **I morgon börjar rättegången** mot Malmöpolisen som misstänks ha **sexofredat åtta kvinnor i polishuset.** Även om han fälls för ”enstaka fall” får han behålla jobbet.

■ **City granskar vad som krävs för att en polis ska få kicken.**

”Ett hån mot de kvinnliga

MALMÖ. **”Det är ett hån mot de kvinnliga anställda om han får vara kvar.” Det säger Malmöpolisen Jeanette Larsson.**

Själv hävdar den högt uppsatte polisen att han är utsatt för en konspiration.

Snacket om den 55-årige mannen ska ha pågått i flera år. Om att han som ende polis regelbundet var i herrarnas omklädningsrum i polishuset på Davidshall just den tid då lokalvårdarna städade. Om att han ska ha strosat runt utan att skyla sig, ibland med stånd.

Men inget hände förrän förra våren då en polis som satt i samma ledningsgrupp som kommissarien anmälde att hon tröttnat på hans ”vidrörande” och kommentarer. En utredning inleddes som lett till att han åtalats för att systematiskt ha sexofredat sex städerskor och två poliser.

Kan få behålla jobbet

När en polis anklagas för brott utreds fallet alltid även av polisens personalansvarsnämnd inför rättegången.

Fälls 55-åringen för merparten av anklagelserna är det inget snack, enligt yttrandet. Då avskedas han.

Men om han bara döms ”för något enstaka fall” talar det mesta för att han behåller jobbet.

FOTO: MÅRTEN SVEMARK

UPPRÖRD
■ **Polisinspektör Jeanette Larsson kan inte förstå varför polismannen ska få jobba kvar om han döms för sexuellt ofredande.**

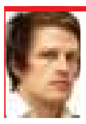
Det är den formuleringen som får polisinspektör Jeanette Larsson att gå i taket. Hon ansvarar bland annat för Malmöpolisens hatbrottsutbildning.

– Jag förstår inte hur han kan få vara kvar om han döms. Hur ska vi med trovärdighet kunna stävja brott ute i samhället, när vi tillåter brott i vår högsta ledning?

– Och vad sänder det för signaler till de polisanställda om chefer tillåts göra så här? Eller till de utsatta kvinnorna?

Jeanette Larsson tycker också att det är märkligt att ansvarsnämnden inte preciserar vad enstaka fall betyder.

– Är det ett sexuellt ofredande eller sju? Det verkar som att man behandlas olika inom polisen beroende på vilken position man har.



TEXT:
PETER HERKEL
peter.herkel
@citymalmo.se

DUSCHEN I POLISHUSET
■ **Här misstänks den 55-årige polismannen ha blottat sitt kön för flera kvinnliga lokalvårdare. Om han bara döms för några av händelserna kan han få behålla jobbet.** FOTO: POLISENS FÖRUNDERSÖKNING

FAKTA

55-åringen totalnekar

Polismannen nekar till alla anklagelser. Under sin tid på Davidshall cyklade han till jobbet och duschade därför. Men det ska alltid ha skett före 08.15 – de gånger han mött städerskor så har de varit för tidiga.

Anklagelsen om att penisen varit erigerad är rent förtal, menar han.

Gällande de två poliskvinnorna misstänker 55-åringen att han är utsatt för en konspiration.

55-åringen är sedan förra våren omplacerad till ett annat polishus.

TYDLIG INFORMATION
■ **Den här skylten satt på omklädningsrummet – trots det anklagas polismannen för att regelbundet ha duschat under städtiden.**

Nyheter i korthet

Buss och personbil i krock

KRISTIANSTAD. **Trafiksituationen kring järnvägsstationen är minst sagt kaotisk just nu.**

På måndagseftermiddagen krockade en buss och en personbil, men som tur var skadades ingen människa.

Det var strax efter två som bussen skulle göra en högersväng.

För att klara utfarten från järnvägsstationen måste bussen ligga i vänsterfilen och av någon orsak körde bussen in i en personbil som stod i högerfilen.

Skadorna inskränkte sig till bilens plåt, men trafiksituationen blev ännu mer komplicerad, eftersom bussen och personbilen blockerade korsningen.

Många har befarat olyckor i den hårt trafikerade korsningen, men ännu har inget allvarligare tillbud inträffat.

KRISTIANSTADSBLADET

FOTO: BOSSE NILSSON/KRISTIANSTADSBLADET

4 700

... barn och vuxna besökte barnmässan ”Underbara ungar” på Yllan i helgen. Det är 500 fler än förra året och nytt besöksrekord.

CITY

KRISTIANSTAD

Strejkhotet avblåst

40 företag hade varslats om strejk från och med onsdag 7 mars. En av de berörda arbetsplatserna var rådhusbygget i Kristianstad.

Men nu har arbetsgivarsidan, Sveriges Byggindustrier, och fackförbundet Byggnads sagt ja till medlarnas bud i byggkonflikten och det blir ingen strejk. Budet innebär löneökningar på 2,6 procent, enligt ett pressmeddelande.

KRISTIANSTADSBLADET

CITY KRISTIANSTAD
Mejl annons: foretagsannons@kristianstadsbladet.se **Telefon annons:** 044-18 55 00.
VD: Jakob Ståhl. **Tryck:** Malmö Tidningstryck.
Antal läsare (Orvesto 2011:3): 28 000 (City Skåne totalt: 229 000).

anställda”

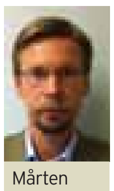
Poliser behåller jobbet trots sexuellt ofredande

MALMÖ. **”Misshandel och sexualbrott leder i regel till avsked - med undantag för sexuellt ofredande.”**

Det säger Skånepolisens chefsjurist Mårten Unbeck.

I egenskap av sin position yttrar han sig alltid till personalansvarsnämnden inför deras beslut. Så även i fallet med 55-åringen.

– Vid sexuella ofredanden brukar drygt hälften av ärendena leda till avsked. Sammantaget innebär alla händelser i det här fallet det. Men var och en av händelserna är inte i den övre delen av skalan, säger Unbeck som inte vill precisera vad ”enstaka fall” betyder.


Mårten Unbeck.

Platsen avgör

Händelser som inträffat på arbetsplatsen bedöms hårdare, menar han.

– Vi hade ett fall med en handledare som tryckte ner en aspirant i en soffa och tafsade på henne. Det bedömde vi som avsked.

Ett annat fall där en ledig polisman åtalades för att ha tafsat på en kvinna i en krogkö ansågs inte avskedsgrundande.

Elva skånska poliser utreddes av personalansvarsnämnden ifjol. Ingen av dem fick lämna myndigheten.

Sexistisk blogg

Det senaste avskedandet är den polisassistent som under signaturen Farbror Blå publicerade 382 blogginlägg om sitt jobb. Nämnden sparkade honom för 1,5 år sedan eftersom de ansåg inläggen sexistiska och kränkande.

Polisassistenten fick dock tillbaka jobbet – efter att han överklagat och vunnit i arbetsdomstolen.

PETER HERKEL

FAKTA

De tre senaste skånska poliserna som riskerat avsked

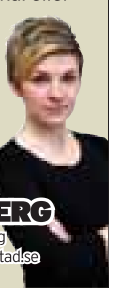
En ledig Malmöpolis anmäldes och åtalades i höstas för att ha tvingat sin sons fotbollsmotståndare att gå ner på knä och be sonen om ursäkt. Hade han dömts och straffet bedömts på fängelsenivå skulle han avskedats. Men tingsrätten friade.

En skånsk polis ska vid tre tillfällen ha loggat in i polisens olika register – i utredningar som inte var hans. Han erkänner dataintrång och brott mot tystnadsplikten. Men han slutade självmant på polisen i somras.

En Malmöpolis glömde en väska med nio skjutvapen på parkeringen utanför Spillepengen skjutbana. De hamnade dock inte i orätta händer. Nämnden gav mannen varning och löneavdrag.

TIPSA CITY

Har du något att berätta? Något orättvist, kul eller konstigt som har hänt? **HÖR AV DIG!**



EMMA LIEDBERG
emma.liedberg
@citykristianstad.se
044-18 55 12

KRISTIANSTAD

Riskerar åtal för brott mot djurskyddslagen

Drygt 500 grisar köptes in i Ängelholm och Halland där den nya ägaren lät stämpla om dem. Men grisarna transporterades inte hem till gården i nordöstra Skåne utan direkt till Scan, utan någon anmälan till Jordbruksverket. Nu riskerar bonden åtal för brott mot djurskyddslagen.

Det kan även vara frågan om urkundsförfalskning och bedrägeri. De inblandade misstänks för att ha rivit leveranssedlarna för djuren och lämnat falska dokument till Scans slakteri i Kristianstad.

KRISTIANSTADSBLADET

SFI
SKÅNSKA FÖR INFLYTTADE

Sprängekyd:
Kalops på små köttbitar som steks och kokas så länge att de faller sönder helt och hållet.

GRATTIS!
DEN 6 MARS

Taimi Aase, 21. **Sanja Marjanovic**, 24. **Jimmie Nilsson**, 26. **Lina Jonfelt**, 28. **Ola Olsson**, 33.

Ge barn en bättre framtid.
Varje fadder gör stor skillnad! Bli fadder i Plan på plansverige.org

TVÅ BRÄNDER I HELGEN
■ Sent i söndags kväll brann bilar på två olika adresser i Kristianstad.
FOTO: PETER ÅKLUNDH/KRISTIANSTADSBLADET

Anlagda bilbränder i stan förblir olösta

KRISTIANSTAD. **Anlagda bilbränder i Kristianstad klaras inte upp. Polisen har inga spår och utredningarna läggs ner.**

I söndags brann två parkerade bilar på Charlottesborg.

Polisen har valt att inte inleda någon förundersökning eftersom det fanns för få uppgifter att gå vidare med.

Unga och smala
– Två yngre män har setts hälla vätska över den ena bilen och strax efter började den brinna. Tyvärr finns inte mer signalement än att de var unga och hade smal kroppsbyggnad. Det är inte mycket att gå på, säger Eskil Jemn på polisen i Kristianstad.

Polisen har inga spår
Polisens tekniker hittade inga spår. Försök att spåra med hundpatrull gjordes också. Dessa gav inte heller resultat.

– Det hade varit för mycket folk på platsen för att hundarna skulle kunna få upp ett spår, säger Eskil Jemn.

Känslan är att det blivit fler anlagda bilbränder de senaste åren. Stämmer det?
– Vi har haft en del bilbränder de senaste tre fyra åren. Många bilar har eldats upp utan att det gått att hitta någon anledning till varför – som i det senaste fallet. Ägaren är den ende som har nyttjat bilen och han har inte några hot mot sig.

Handlar det om rent ofog?
– I de flesta fall är det nog det.

Hittills i år har polisen fått in fyra anmälningar om anlagda bilbränder. I samtliga fall har polisen inte inlett en förundersökning eller lagt ner den efter ett tag.

Även tekniskt fel
Räddningstjänsten i Kristianstad har hittills haft åtta bilbränder i år. I deras statistik ingår även bilar som till exempel har börjat brinna på grund av tekniskt fel.

MIKAEL HALLQVIST, KRISTIANSTADSBLADET

© FAKTA

Anlagda bränder i år

Polisen har hittills i år fått in anmälningar om fyra anlagda bilbränder i Kristianstads kommun. I samtliga fall har utredningen lagts ner.

13/1: Albogatan.
12/2: Västra Vallgatan.
4/3: Jacobs väg.
4/3: Hasselvägen.

KÄLLA: POLISEN

De senaste årens bilbränder

Under 2011 ökade antalet bilbränder.
2005: 25 stycken.
2006: 22 stycken.
2007: 29 stycken.
2008: 13 stycken.
2009: 27 stycken.
2010: 27 stycken.
2011: 34 stycken.

KÄLLA: RÄDDNINGSTJÄNSTEN

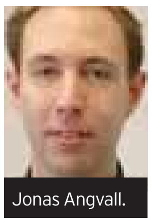
Detta gäller när du lägger ut material på Facebook

SKÅNE. **Vad gäller när man lägger upp filmer, bilder och texter på Facebook?**

City tar hjälp av Datainspektionens jurist Jonas Angvall för att reda ut personuppgiftslagen (pul).

– När det gäller publicering på internet så klassas bilder, filmer och personuppgifter som ostrukturerade. Då kan de publiceras så länge de inte anses kränkande.

Och det avgörs från fall till fall om något är kränkande?



Jonas Angvall.

– Vi får göra en helhetsbedömning och fråga oss vad det är för material som är med på bilderna som kan anses kränkande.

Det går alltså inte att generellt slå fast vad som är en kränkning av den personliga integriteten utan man måste göra en bedömning i varje enskilt fall.

Finns det undantag?
– Man kan publicera saker i en journalistisk mening. Vill man debattera saker med allmänheten så kan man göra det. Vill du i din blogg påpeka hur en politiker har betett sig i sin tjänsteutövning så har du ganska stora möjligheter att göra det. Du kan till och med skriva kränkande saker.

CITY i går.

Filmade politiskt möte – anmäler sig själv

Även om man inte är journalist?
– Vem som helst kan ha ett journalistiskt ändamål. Det är inte förbehållet traditionell media.

ANNA ANKLAM SCHMIDT

ALLA TEXTER PÅ KRÖNIKEBLOGGEN
CITYSKANE.SE/CITYKRONIKAN

© Krönikan

Historien påverkar framtiden...

Summan av 1931 och 1960 är lika med 2012!

”De kristna gudstrogna korsfararna kom för att frälsa de muhammedanska barbarerna” – så beskrevs korstågen i en historiebok som jag hade under min gymnasietid.

Boken i sig var från 60-talet och jag hoppas innerligt att den inte används i våra gymnasier i dag, men att synen från 60-talet eller varför inte självaste 1931 lever kvar är ett faktum som kvarstår.

Nu undrar ni säkert varför jag just nämner årtalet 1931. Jo, 1931 har påverkat vår nutida samhällsdebatt mer än vad vi tror. 1931 var året då Hergé gav ut serien ”Tintin i Kongo”. I Belgien och även här i Sverige har debatten kring ”Tintin i Kongo” i mångt och mycket handlat om ifall serien är rasistisk utefter sättet som albumet målar upp kongoleser som primitiva individer med kolsvart hud och tjocka läppar.

Nu senast fick kongolesen Mbutu Monondo avslag av en belgisk domstol för att ha krävt att albumet ska förbjudas. Enligt domen så speglar seriealbumet dåtidens framställningssätt och det har ingen rasistisk avsikt.

Men om belgiska domstolar och för den delen svenska läsare avfärdar dåtidens framställningssätt som enbart dåtidens synsätt, hur kommer det sig att afrofobin fortfarande är ett faktum i dag?

Jag tror knappats att en 12-åring tänker att det var dåtidens framställningssätt när han eller hon läser om Tintins resa i Kongo. Barn påverkas av vad som sprids via våra medier. Om vi nu har ”parental advisory” på skivor och filmer, varför finns inte samma etikett på barnböcker?

Lika mycket som vi än i dag ser på muslimer som ”muhammedanska barbarer”, lika mycket påverkar Tintins syn på Kongo vår syn på den afrikanska kontinenten. Ett sätt att ta itu med vår historia är att inte låta den påverka vår framtid. Det känns dock som att afrofobi är mer acceptabelt än andra rasistiska uttrycksformer. Om Hergé hade målat upp andra grupper på samma sätt, hade man då låtit hans album finnas kvar för utlåning och försäljning?

BEHRANG MIRI
BEHRANG@BEHRANGMIRI.COM
Behrang är rappare, skådis, pedagog, föreläsare, konferencier... en McGyver som älskar falafel.

JAPP!
Semlor och åter semlor – vilka fler vill ha fler fettisdagar?

NOPE!
Ananas på pizza – bläääå!

Res & Matmässa 2012

Vill du veta en "hemlis"?

Under mässan kommer det att finnas kanonerbjudanden från våra reseutställare. Vi får inte berätta om dessa i tidningen men kom gärna in på Ystads Resebyrå så berättar vi mer.

PS! De kan inte bokas förrän den 10/3.

Succéduon från förra året, Anne Lundberg och German Zamudio, är tillbaka i Österporthallen för att laga mat lördagen den 10 mars.

YIF Handboll bjuder in till populära Res & Matmässan och programmet är späckat med mat- och reseupplevelser!

Öppet kl 10-16. Entréavgift 70 kr

PROGRAM

10.00	Mässan öppnar
10.30	Matlagning med Spansk touch - Anne & German
11.00	Dragning lott
	Uppträde "Rockis & Poppis"
11.30	Matlagning - Resturang Lite Mer gör Smørrebrød
12.00	Matlagning - Mossagårdens Rotsakspytt med Linette Olsson
12.30	Matlagning med Italiensk touch - Anne & German
13.00	Dragning lott
	Matlagning - Resturang Lite Mer gör Smørrebrød
13.30	Matlagning tema skaldjur - Anne & German
14.00	Hvens Getost med Glenn
14.30	Matlagning med Kina touch - Anne & German
15.00	Uppträde "Rockis & Poppis"
15.30	Dragning lott

SAL 1

11.00	Resa till S:t Petersburg, Kaukasus och Uzbekistan med Latitude Travel
12.00	Peking en specialresa för Ystads Resebyrås kunder med Kinaresor
13.00	Kryssning till Nordkap, Spetsbergen och Island med Latitud Travel
14.00	Indien – kulturen och äventyret med Indienresor
15.00	Upplev Italien med flyg eller buss med Ölvemarks

apollo
Buss Persson
Christers Resor
Fritidsresor
HURTIGRUTEN
hagestad TOURING
INDIEN RESOR
KINA RESOR
LATITUDE TRAVEL
SCANDORAMA
Solresor
TJÖRNARPSBUSS
UNITY LINE
VING
ÖLVEMARKS HOLIDAY

Y.I.F. 1908

YSTADS RESEBYRÅ

ROAR BARNEN ■ Eleverna från C4-gymnasiet och Anton Salvin som spelar Lucifer Järnklo, får barnen att skratta i veckans barnteater på Teaterbaren.

FOTO: BOSSE NILSSON/KRISTIANSTADSBLADET

C4-elever gör listig barnteater

KRISTIANSTAD. **Lucifers list är en barnteater, som spelas på Teaterbaren i veckan. Föreställningen handlar om lejonet Lucifer Järnklo och hans kompanjon - bondkatten Jöns.**

Tillsammans smider de en plan för att komma åt drottningens rikedomar.

I korridoren in till teaterscenen var det i går förmiddag livligt, och munnarna gick i högvarv på barnen. Spänningen ökade då de möttes av spindelnät och spindlar som dekorerade entrédörren.

Många skratt

Föreställningen bjöd på mycket bus och hyss. Drottningens butler, Fleng-Deng, var den som fick skratten att eka i lokalen.

– Det är roligt att barnen reagerar på det sättet, och det är viktigt att det finns glädje – även om det är ett allvarligt innehåll. När man ser barnen skratta så sprids ett lyckorus genom hela kroppen, säger Sofie Gerhartz, regissör.

För de som vill se föreställningen, spelas den för allmänheten på lördag klockan 11.00 och 13.00.

Gästskådis

Skådespelarna är elever på C4-gymnasiet – utom Anton Salvin, som spelar Lucifer Järnklo och är gästskådespelare. Manuset är skrivet av en före detta samhällselev på C4. Sofie Gerhartz tycker att det är roligt att jobba med en före detta elev, eftersom det känns så naturligt.

Målet med föreställningen var att barnen skulle vara nöjda och glada.

– Det tycker jag verkligen att vi har lyckats med!

ANNA BONDESSON/
KRISTIANSTADSBLADET

Ungdomars situation i hemmet undersöks

KRISTIANSTAD. **I veckan får 35 000 ungdomar i Skåne svara på en enkät om bland annat familj, hälsa och alkohol.**

Syftet är att få en bredare bild av barn och ungdomars levnadsförhållanden.

Undersökningen görs av Region Skåne tillsammans med Kommunförbundet Skåne. Alla elever i årskurs sex, årskurs nio och gymnasiets årskurs två ska få svara på enkäten.

– Vi har genomfört liknande enkäter tidigare, men då låg fokus främst på alkohol, tobak och droger. Vi ser redan nu att föräldrarnas utbildningsnivå har betydelse för var ungdomarna hamnar senare i livet. Nu har vi breddat enkäten för att få en helhetsbild, säger Mathias Grahn, statistiker på avdelningen för miljö och folkhälsa på Region Skåne.

"Prioriterad grupp"

Resultatet av Folkhälsoenkät Barn och Unga i Skåne 2012 kommer att presenteras efter sommaren och ska användas som underlag för beslut och prioriteringar i Region Skåne och i kommunerna, men även som stöd i skolans hälsofrämjande arbete. Förhoppningen är att fortsätta genomföra enkäten vart fjärde år.

– Barn och unga är en prioriterad grupp i vårt folkhälsoarbete, säger Birgitta Södertun, KD, regionråd som har folkhälsoansvar.

KRISTIANSTADSBLADET

Kameraövervakning på skolor granskas

HEMLIGT OMRÅDE
■ Henrik Kvennberg utanför den hemliga datacentralen i Sofielundsskolans källare. FOTO: MÅRTEN SVEMARK

© FAKTA

Bara en skola fick godkänt

Videdalsskolan: 35 kameror, varav fyra filmade för stort område. För dåligt med skyltar som berättar om övervakningen.
Rosengårdsskolan: 30 kameror, varav fyra filmade för stort område. För dåligt med skyltar som berättar om övervakningen.
Sofielundsskolan: 15 kameror, varav sju filmade för stort område och sju måste tas ner för att de satt där de inte fick.
Möllevångsskolan: Tio kameror, ingen anmärkning. GODKÄND
Lindängenskolan: Tio kameror, men bara tillstånd för 20. Tio måste därför tas ner. Ytterligare tio filmade för stort område.

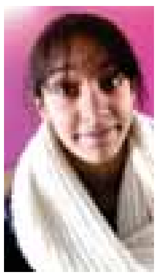
© FRÅGAN

Vad tycker du om att skolan kameraövervakas?

■ **Amir Al-Mayahi,** 14, klass 8c:

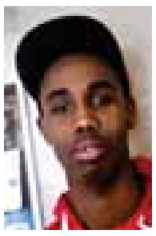
– Det är dåligt, det känns som att man inte har någon frihet i skolan. De hjälper nog lite mot vandalisering, men det vandaliseras ju ändå inte så mycket. Så jag tycker att kamerorna är slöseri med pengar.

■ **Amel Althakafi,** 14, klass 8c:



– De är väl bra för om någon gjort något, till exempel ritat på väggar eller sparkat på något, så kan man se det. Jag tror att det blivit mindre skadegörelse sen kamerorna sattes upp.

■ **Jama Said,** 15, klass 8c:



– Man känner sig inträngd och skolledningen hotar dig med kamerorna. De finns överallt så du känner dig inte fri någonstans.

MALMÖ. **För många kameror, för dålig skyltning och kameror som filmar för mycket.**
Fyra skolor fick bakläxa när Länsstyrelsen i går granskade övervakningen av fem Malmöskolor. City följde med till Sofielundsskolan.

– Det är inte godkänt, slår Henrik Kvennberg från Länsstyrelsen fast när han summerar kameraövervakningen på Sofielundsskolan.

Han står i ett kontrollrum i skolans källare och jämför noga de 15 olika kamerabilderna med sin egen karta. Sju kameror filmar mer än de fått tillstånd till. Sju sitter på platser där de inte får – och måste tas ner snarast.

– Det är alltid allvarligt när man filmar där man inte får filma, säger Henrik Kvennberg.

Henric Sjöstrand på Stadsfastigheter, som ansvarar för kameraövervakningen av utemiljön på Malmös skolor, lovar att åtgärda alla brister.

”En betydande avvikelse”

– Jag håller med om att det är allvarligt så många kameror är fel, helt klart. Vi ska se till att detta görs på rätt sätt.

Hur kan man sätta upp kameror fel?

– Ja du, man har byggt om och trott att man satt upp kamerorna på rätt plats.

Än värre är det på Lindängenskolan där man satt upp 30 kameror – trots att man bara har tillstånd för 20. Så när Henrik Kvennberg sammanfattar sin inspektionsrunda i Malmö är han inte nöjd.

– Det är en betydande avvikelse mot de tillstånd vi beviljat.

MARCUS SVENSSON
marcus.svensson@citymalmo.se

© FAKTA

370 kameror bevakar Malmös skolor utvändigt, alla efter skoltid. Det är dem som Länsstyrelsen ger tillstånd för.
Kameraövervakning inomhus regleras av datainspektionen.
Statistiken bevisar att skadegörelsen minskar när man sätter upp kameror, och att de därmed betalar sig både ekonomiskt och trygghetsmässigt, enligt Stadsfastigheter.

Misstänkt gisslandrama fick odramatisk upplösning

MALMÖ. **Polisen ryckte ut med full styrka till gisslandramat på Lindängen i Malmö.**
Efter drygt två timmar var det över.

Flera personer larmade polisen till Kantatgatan vid halv tolvtiden i går. En man hade trängt sig in i en lägenhet där hans barn fanns. Uppringarna talade om familjebråk. Totalt sju personer utöver mannen själv fanns i lägenheten, bland annat fyra barn.

– Det fanns uppgifter om att han skulle skada sig själv. Han krävde att få kontakt med sociala myndigheter, säger Calle Persson.

Vid 14-tiden lyckades polisens förhandlare få mannen att öppna dörren. Enligt polisen kvarhölls personerna i lägenheten inte mot sin vilja, någon brottsmisstanke fanns därför inte under måndagen.

– Det betyder att situationen aldrig varit hotfull, säger Calle Persson.

Det hela ska enligt anhöriga på plats ha handlat om oenigheter kring vårdnaden av barnen. Mannen omhändertogs av vårdpersonal.

ISABELLE BECKMAN
ALEXANDER VICKHOFF

■ Polisens informatör Calle Persson.

KONFRONTATION
■ Davud Serezlic och Joakim Öhman, som i sitt projektarbete konfronterar restaurangägare i Lund och Malmö som serverar hajfenssoppa. FOTO: ANNIKA HENNING

Upp till kamp – för hajarna

LUND. **Det vill Davud Serezlic och Joakim Öhman som i sitt projektarbete konfronterar restaurangägare i Lund och Malmö som serverar hajfenssoppa.**

City möter gymnasisterna 29 veckor in i Projekt: Rädda hajarna.

De har tröttnat på bilden av hajar som blodtörstiga monster. Och vill i stället lyfta fram djurens utsatthet.

– Faktum är att hajar i snitt dödar 5,5 människor per år. Och oftast av misstag, de gillar inte ens människokött. I de flesta fallen dör människan av förblödning – inte för att de blivit uppätna. Media och filmer som ”Hajen” tror jag bidragit till den felaktiga bilden, säger Joakim Öhman.

Varför kämpa för just hajar?

– Jag har alltid varit fascinerad av hajar. Samtidigt ser vi nu ett allvarligt problem med att upp till 100 miljoner hajar dödas varje år. Det handlar inte bara om ”ännu ett utrotningshotat djur”, utan hela ekosystemet rubbas och kan till och med kollapsa utan hajarna eftersom de är i toppen av ekosystemet. Det här får konsekvenser även för oss, säger Joakim Öhman.

> **HOTAD**
> *”Upp till 100 miljoner hajar dödas varje år.”*
> JOAKIM ÖHMAN

– Vi vill påverka på olika sätt. Till att börja med genom att upplysa lokalbefolkningen om det här problemet, säger Davud Serezlic.

Hur har det gått med konfrontationen hittills?

– Vi har besökt en restaurang i Lund som hade hajfenssoppa på menyn. När vi kom dit och presenterade oss förstod servitören direkt vad det handlade om. Vi fick prata med chefen, och de hade redan tagit bort soppan sa de, eftersom folk hade klagat. Och det var ju bra, säger Joakim Öhman.

När föddes idén att göra ett projektarbete av det här?

– Jag läste webbdesign i tvåan och fick i uppdrag att göra en hemsida åt en klient. Så vi började med att göra en webbsida och lägga upp fakta och anledningar till varför och hur man kan engagera sig, säger Davud Serezlic.

Vad väntar härnäst?

– Vi ska skriva och dela ut flygblad och hoppas att folk engagerar sig, säger Joakim Öhman.

– Och så planerar vi att besöka Havets hus i Lysekil. Där finns fler experter som vi kan fråga, säger Davud Serezlic.

ANNIKA HENNING

© FAKTA

Joakim Öhman

■ **Ålder:** 18.
■ **Bor:** Lund.
■ **Gör:** Går tredje året på naturvetenskapsprogrammet, Spyken.
■ **Familj:** Mamma, pappa, syster och sköldpaddan Lisa.
■ **Aktuell:** Jobbar med projektarbetet ”Projekt Rädda Hajarna”.

Davud Serezlic

■ **Ålder:** 18.
■ **Bor:** Lund.
■ **Gör:** Går tredje året på naturvetenskapsprogrammet, Spyken.
■ **Familj:** Mamma, pappa, lillebror.
■ **Aktuell:** Jobbar med projektarbetet ”Projekt Rädda Hajarna”.

Tre tips – så kan du engagera dig

■ **1.** Gör som vi: säg till när du ser att restauranger serverar hajfenor.
■ **2.** Sprid vidare kunskapen om hajarnas utsatthet till släkt och vänner.
■ **3.** Engagera dig i en organisation, eller jobba ideellt på annat sätt.
■ **Läs mer på:** www.raddahajarna.org.

Tipsa oss om du saknar tidningsställ nära dig!

distribution@cityskane.se

CITY
Här och nu.

Vladimir Putin sopade hem segern i söndagens **ryska presidentval**.
I går kom rapporter om **omfattande valfusk**.
På gatorna i flera ryska städer **demonstrerade tusentals**.

TEXT:
ALEXANDER VICKHOFF
alexander.vickhoff
@cityskane.se

Putins tårar på valnatten orsakades, enligt honom själv, av den kraftiga vinden. I går demonstrerade tusentals mot valresultatet. Enligt BBC greps 150 personer i Moskva och Sankt Petersburg. Tusentals Putin-anhängare passade på att fira medan 12 000 extrainkallade kravallpoliser höll ordning. FOTO: SCANPIX

Protester och larm om fusk

RYSSLAND. **Demonstrationer lär knappast fälla Putin. Istället kommer både oppositionen och en åldrande Putin att tvingas söka kompromisser de närmaste åren.**

Det tror rysslandsexperten Bo Petersson, professor i statsvetenskap vid Malmö Högskola.

I presidentvalet saknades egentliga alternativ till Vladimir Putin. Även den opposition som nu samlas på gatorna saknar ledargestallt.

– Dels har det varit så att tills alldeles nyligen har Putins legitimitet varit bedövande stark och det har inte funnits något utrymme för alternativ. Putin sitter på maktapparaten, alltså den administrativa maktutövningen som kan försvåra verksamheten för alternativ. Och det är avskräckande.

Ändå tror Bo Petersson att Putin under den mandatperiod som nu väntar kommer att möta oppositionen på något sätt.

– Jag hoppas det. De här tecknen på väggen måste vara uppenbara även för Putin.

– Under hela sin karriär har han levt på styrka, karisma och att vara den unga ledaren som kan leverera det folket vill ha. Men Putin börjar bli gubbe, trots sin machoframtoning.

Och när Putin börjar tappa attraktionskraften återstår enligt Bo Petersson två alternativ:

– Då är det frågan om att närma sig Europa eller satsa på en "kinesisk" lösning – ett mer auktoritärt styre. Men den styrkan tror jag inte att Putin har.

Det ryska folket är nu resignerat menar Bo Petersson.

Oppositionen kan knappast förvänta sig något stöd från utlandet och demonstrationerna lär knappast eskalera till våldsamheter.

– Det finns skäl att anta att det fuskats, men jag tror inte att det finns tillräcklig grund att protestera för att bestrida valets giltighet.

– Vi kommer nog att se hur demonstrationsintensiteten planar ut. Man finner nog ett sätt att kanalisera missnöjet i en politisk dialog.

© FAKTA

Så gick det i valet:

Vladimir Putin fick knappt 64 procent av rösterna. Kommunistledaren Gennadij Ziuganov blev valets tvåa med 17 procent av rösterna.

De ryska organisationen Golos fick under valdagen in 3 700 anmälningar om fusk.

Den europeiska organisationen OSSE menar att valet var tydligt vinklat till Putins fördel.

© Frågan:

Finns det någon förutom Putin som skulle kunna styra Ryssland?

NATALJA ENFORSEN,
... 31, kom till Sverige 2006 och jobbar som tolkförmedlare:
FOTO: PRIVAT

– Det verkar inte så. Just nu syns ingen stark ledare som folket kan lita på, som vet vad det handlar om att styra ett jätteland som Ryssland, som har känslor för Ryssland och ryska folket och som har bred erfarenhet. Det finns en och annan informell karismatisk rebell, men jag personligen anser inte att någon av dem skulle kunna leda ett land.

Vad tror du kommer att hända i Ryssland den närmaste tiden?

– Omöjligt att säga, men man känner doften av förändringar.

Vad tror du om denna "gatans" opposition som demonstrerar? Har den stöd bland folket?

– "Gatans" opposition är folket. Det är en stark makt som just nu är ganska upprörd och spretig. Jag tror inte att de vet exakt vad de vill och hur det kan genomföras. Jag tycker att förändringar i landet måste börja hos människorna själva. Gillar man inte korruption då matar man den inte och ursäktar sig med att den är skapad av regimen.

ALICE SAMOILOVA,
... 32, kom till Sverige 1991 och nu driver kulturförmedlingen Ryska Posten för att sprida rysk kultur:
FOTO: MÅRTEN SVEMARK

– I dagens läge vet jag faktiskt inte om det finns någon annan kandidat som kan kliva in och styra landet. Demokratitänkandet är relativt nytt i Ryssland. I ett land som har varit så hårt drabbat av krig och fattigdom och har så många decennier av kommunistiskt styre i backspegeln är det fria tänkandet en mycket trögstartad process.

Vad tror du kommer att hända i Ryssland den närmaste tiden?

– Om valfusk skulle bekräftas även den här gången tror jag att det skulle bli massiva demonstrationen igen men jag tror också att det hela skulle tystas ner rätt snabbt och Putin skulle lyckas lösa upp alla knutar i slutändan. Han har retoriken med sig och ryssarna är rädda för kaos, gränslöshet och avsaknad av tydlig styrning.

Vad tror du om denna "gatans" opposition som demonstrerar? Har den stöd bland folket?

– Gatans opposition vet vad de inte vill ha och vad de inte vill tolerera men problemet är att de inte riktigt vet vem de skulle vilja ge vid makten istället i dagens läge.

– Någon sådan person eller parti finns inte enlig mig men det är ändå extremt viktigt att människor engagerar sig och är beredda att försvara sina demokratiska rättigheter.

© Nyheter i korthet

■ Över tusen flyktingar har lyckats ta sig från området kring Homs över gränsen till Libanon. FOTO: SCANPIX

Flyende vittnar om övergrepp i Homs

SYRIEN. Civila som flytt från staden Homs vittnar om övergrepp och summariska avrättningar i området Baba Amr.
På lördag besöker Kofi Annan Syrien.

Sedan rebellgrupperna i förra veckan drog sig tillbaka har röda korset stängts ute från Baba Amr, den värst drabbade delen av Homs.

I går nådde hjälpsändningar fram till angränsande områden.

Situationen i de drabbade områdena beskrivs som katastrofal, mat och medicin saknas liksom värme och vatten, rapporterar Reuters.

Enligt oppositionella källor genomför regeringstrupper rensningar i Baba Amr och mängder av vittnesmål och tortyr och avrättningar har läckt ut. Tidigare regeringssoldater vittnar om att militären har order om att ”skjuta på allt som rör sig”, rapporterar BBC.

I går meddelade Kofi Annan, FN:s och Arabförbundets särskilda sändebud till Syrien, att han på lördag reser till Damaskus för att försöka övertala regimen att upphöra med våld mot civilbefolkningen.

CITY

SVERIGE

Fler platser behövs för barn

Det behövs fler platser för ensamkommande flyktingbarn. Det menar Migrationsverket som nu skriver upp sin prognos för hur många som väntas komma de närmaste åren. Nu ber verket kommunerna fördubbla sin kvot, från 800 till 1 600 platser, rapporterar SR.

Det är främst konflikterna i Afghanistan och Somalia som ligger bakom ökningen. Förhoppningen är nu först och främst att de 50 kommuner som inte tar emot några barn ska göra det.

NORGE

Svensk tros ha dödat vakt

En svensk man häktades i går misstänkt för att ha misshandlat en kvinnlig vakt till döds utanför en krog i Norge, rapporterar SR. Misshandeln skedde i lördags kväll i Porsgrunn i södra Norge. Dörrvakten fick allvarliga huvudskador vid misshandeln och avled i söndags kväll. Den 27-årige svensken var berusad vid tillfället och säger sig inte minnas någonting.

CITATET

REDO ATT KVOTERA MERA

”Med det generande resultat vi har i näringslivet i dag tror jag det är den utväg vi måste välja.”

FÖRETAGSRÄVEN P G GYLLENHAMMAR BERÄTTAR FÖR VECKANS AFFÄRER ATT HAN VILL KVOTERA FÖR ATT ÖKA JÄMLIKHETEN I STYRELSERUMMEN.

FOTO: SCANPIX

SVERIGE

Fiskar avlas för hårt

Uppsvällda kroppar, ögon som nästan ploppar ut och till och med tatuerade mönster. Tropikföreningar och akvariefisksgrossister slår larm om att aveln på akvariefiskar spårat ur. Nu stoppas införseln av de hårdast avlade arterna, rapporterar SR.

FOTO: SCANPIX

USA

Läcka utsatt för grym behandling

FN:s specielle rapportör om tortyr bedömer att Wikileaks-läckan Bradley Manning har utsatts för grym och förnedrande behandling av amerikanska myndigheter, rapporterar TT. I åtta månader satt Manning isolerad i ett militärfängelse nära Washington.

KAN MAN LITA PÅ BANKEN?

Riksbanken sänker reporäntan. Men bankerna sänker inte utlåningsräntan i motsvarande grad. I stället gör man rekordvinster och ökar utdelningen. Varför kan man undra. Är bankerna giriga?

Kristianstadsbladets **Jonas Duveborn** ställer **Bo Bengtsson**, vd för Sparbanken 1826, mot väggen. Välkomna till Krinova Science Park vid högskolan i Kristianstad den 15 mars klockan 07.30. Frukost serveras. Frågestund: 08.00-09.00.

Anmälan till: christina.ohlsson@kristianstadsbladet.se senast 12 mars

Kristianstadsbladet

SPORT

MILAN VIDARE?
Zlatan Ibrahimovic och hans Milan har ett utmärkt utgångsläge efter storsegern mot Arsenal i förra mötet.
FOTO: SCANPIX

Formtoppade forwards bäddar för sevärd retur

FOTBOLL. Zlatan Ibrahimovic är stekhet just nu. I kväll borta mot Arsenal hoppas svensken på att formen ska hålla i sig.
– Förhoppningsvis får han vinna guldbollen, säger Milans tränare Massimiliano Allegri.

Åttondelsfinalen mellan Arsenal och Milan är mer eller mindre avgjord.

Men där finns ändå anledningar att slå på tv:n i kväll. Mycket tack vare matchen i matchen mellan två av Europas hetaste anfallare – Robin van Persie och Zlatan Ibrahimovic.

– Ibra? Tillsammans med Messi och Cristiano Ronaldo är han bland de tre bästa spelarna i världen, säger Allegri.

– Förhoppningsvis får han vinna guldbollen, men det beror mycket på vilka resultat vi uppnår i år.

Zlatan i kanonslag

Zlatan Ibrahimovic är i en hysterisk form – frågan är om han någonsin varit bättre.

Han låg bakom alla mål när Sverige slog Kroatien med 3–1 – och gjorde hattrick på 14 minuter i helgen när Milan slog Palermo.

Robin van Persie toppar Premier leagues skytteliga på 25 mål. Med två mål borta mot Liverpool i helgen såg han till att ett utspelat Arsenal vann med 2–1.

– Målen han gör nu är verkligen fantastiska och att få vara inblandad och se honom är en dröm om jag ska vara ärlig, säger lagkamraten Theo Walcott.

– Han är i sitt livs form och vi står alla bakom honom.

FREDRIK LINDSTRAND
fredrik.lindstrand@citymalmo.se

FAKTA

Zlatan vs Robin van Persie

Zlatan Ibrahimovic
Mål i Champions league: 5.
Mål i Serie A: 18.

Robin van Persie
Mål i Champions league: 3.
Mål i Premier league: 25.

Läget inför kvällens åttondelsfinaler

Benfica–Zenit
Tv: Viasat Sport, 20.45.
Benfica
Bästa målskytt i CL: Óscar Cardozo, 4 mål.
Ligaplacering: 2:a.
Tränare: Jorge Jesus, Portugal.
CL-titlar: 2 (1961, 1962).

Zenit S:t Petersburg
Bästa målskytt i CL: Roman Shirokov, 5 mål.
Ligaplacering: 1:a (säsongen slut).
Tränare: Luciano Spalletti, Italien.
CL-titlar: 0.
Så slutade första mötet: Zenit vann med 3–2. Två mål av Roman Shirokov gav ryssarna segern i denna svängiga match. Men Benficas två bortamål gör att returen ändå känns helt öppen. Oerhört svårtippat.

Arsenal–Milan
Tv: Viasat Fotboll, 20.45.
Milan
Bästa målskytt i CL: Zlatan Ibrahimovic, 5 mål.
Ligaplacering: 1:a.
Tränare: Massimiliano Allegri, Italien.
CL-titlar: 7 (1963, 1969, 1989, 1990, 1994, 2003, 2007).

Arsenal
Bästa målskytt i CL: Robin van Persie, 3 mål.
Ligaplacering: 4:a.
Tränare: Arsène Wenger.
CL-titlar: 0.
Så slutade första mötet: Milan vann med 4–0. Det är snudd på omöjligt att vända detta. Speciellt som härförare Ibrahimovic verkligen har hittat storformen.

Sport i korthet

AMERIKANSK FOTBOLL

Belöning för tuffa tacklingar

Amerikansk fotboll är känd för att vara en hård kontaktsport. Nu visar det sig att flera klubbar betalat pengar till spelare som tacklat motståndare så brutalt att de inte kunnat fullfölja matcherna. CITY

CITATET

”Det kan vara så att giftermål kan hjälpa honom.”

CITYTRÄNAREN ROBERTO MANCINI HAR TRÖTTNAT PÅ STRULPELLEN MARIO BALOTELLI OCH UPPMANAR HONOM NU ATT GÄNGA SIG, SÅ ATT HAN FÅR LITE STABILITET I LIVET. CITY

57

... poäng gjorde Deron Williams när New Jersey Nets besegrade Charlotte Bobcats med 104-101. Det innebar inte bara att han satte nytt säsongsbästa, Williams 57 poäng betydde också nytt klubbrekord. CITY

FOTBOLL

Elfsborgs målvakt knäskadad

Mycket talar för att Elfsborg får klara sig utan nyförvärvet Kevin Stuhr-Ellegaard i den allsvenska premiären.

Målvakten skadade knäet i helgens träningsmatch mot Kalmar och kommer att gå gipsad i 14 dagar. CITY

Robles missar inomhus-VM

Dayron Robles missar inomhus-VM i Turkiet i helgen. Det sedan OS-mästaren och världsrekordinnehavaren på 100 meter häck skadat sig under ett träningspass i Spanien. CITY

8

... matcher avstängning väntar Hamburgs anfallare Paolo Guerrero för överfallet på Stuttgarts målvakt Sven Ulreich. Händelsen inträffade i helgen och Guerrero tänker överklaga det hårda straffet. CITY

FOTBOLL

Storförlust – då sågade Dennerby sitt landslag

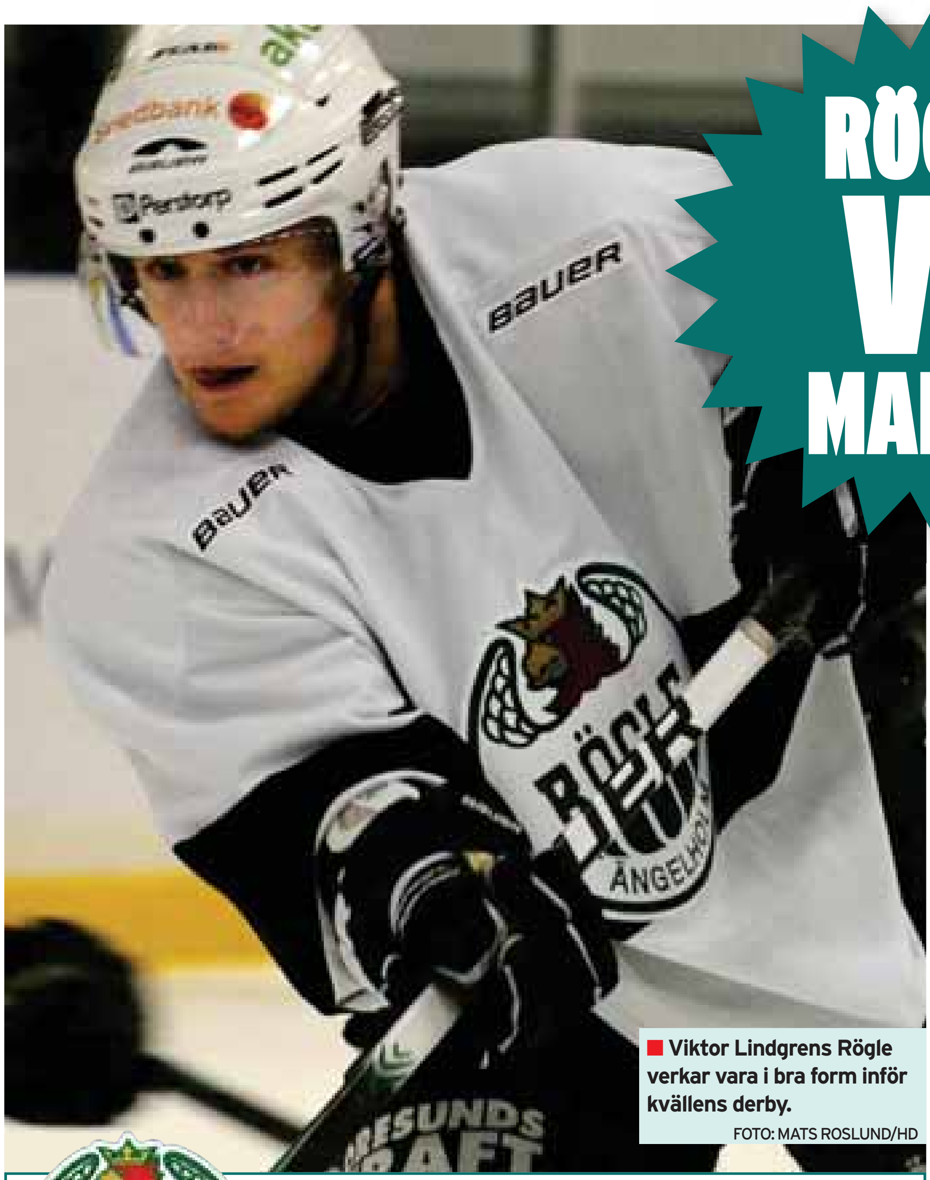
Landslaget åkte på storstryk mot Tyskland med 4–0. Därmed missade svenskorna finalen i träningsturneringen i Algarve. Nu väntar i stället USA i en match om tredjepriset.

– Vi underpresterade brutalt. Det var alldeles för stillastående, vi vann inte en närkamp, säger förbundskapten Thomas Dennerby till SR.se. CITY

Läget är lika svårt som givet. Malmö Redhawks behöver vinna borta mot Rögle i kväll för att ha en chans att nå kvalserien. City har tagit tempen på Skånelagen inför ödesderbyt.

Sista chansen, Redhawks

RÖGLE VS MALMÖ



■ Viktor Lindgrens Rögle verkar vara i bra form inför kvällens derby.

FOTO: MATS ROSLUND/HD

■ Linus Klasens Malmö Redhawks har knappast råd med en ny förlust i kväll.

FOTO: MÅRTEN SVEMARK

Målvakt
C C C

Målvaktsparet Jonas Fransson och Joel Gistedt har kompletterat varandra bra. Fransson har inte varit lika överlägsen som förra säsongen men tycks vara på väg att formtoppa.

Backar
C C

Har varierat kraftigt i spelkvalitén. Victor Panelin Borg, Alexander Bonsaksen och Sean Curry har underpresterat. Positiva överraskningar – unge Hampus Lindholm och Daniel Sondell som spelat upp sig rejält på sistone.

Forwards
C C C

Eric Himelfarb fortsätter att vara poängrikast i Rögle utan att briljera. Formstarkast – Andrée Brendheden och skadedrabbade Viktor Lindgren som inte är hundra på spel i kväll.

Tränare
C C C

Dan Tangnes hade den otacksamma uppgiften att träda in i ett stökigt läge – men trots att Rögle presterat ojämna resultat har han ändå lyckats skapa en trygghet i laget.

Form
C C C C

Har pendlat som en hypernervös barometer under Skånevintern. Men tycks vara på väg att stabilisera sig – mot varmare kvalserieväder.

TOTALT: 15

Målvakt
C C C

Pontus Sjögren har visat sig oerhört viktig för Malmö Redhawks. Han måste nästan vara på topp för att laget ska kunna vinna.

Backar
C C

Har spelat upp sig på slutet och den defensiva aspekten av spelet är inte fullt så dåligt som ryktet. Men osäkerheten är ändå påtaglig – speciellt när motståndarna forecheckar hårt. Dessutom härjar skador bland backorna.

Forwards
C C

Malmö har inte gjort över tre mål i en och samma match sedan den 18 januari. Det duger förstås inte. Anfallsvägarna är uppenbara och alldeles för mycket hänger på lagets poängkung Linus Klasen.

Tränare
C C

Påtagligt ofta hör man tränarna vara förvånade över spelarnas bristande inställning. Så frågan är oundviklig: varför lyckas inte Ulf Taavola tända sina spelare inför matcherna?

Form
C

Det verkade som att formen var på gång i februari. Men efter en fin vinstrräcka har Redhawks klappat ihop. Laget har förlorat tre av de fyra senaste matcherna. Och sättet man gjort det på har varit allt annat imponerande.

TOTALT: 10

■ FORTFARANDE OSÄKERT kring flera backar inför ödesderbyt i Ängelholm

ISHOCKEY. **Malmös backsituation är fortfarande osäker.**

Både Daniel Josefsson och JD Forrest är tveksamma till spel i kvällens ödesderby mot Rögle.

Det kan bli så att Jesper Mattsson får fortsätta som back. Han avslutade ju matchen mot Västerås på den positionen sedan JD Forrest skadade sig.

Amerikanen är ett frågetecken inför derbyt med sin revbensskada.

– Jag ska göra allt för att kunna spela, sa Forrest efter matchen mot Västerås.

För Daniel Josefsson är läget ljusare. Han skadade nacken mot Södertälje i slutet av februari – men kunde igår träna med övriga laget.

> **C FAKTA**
>
> **Rögle-Redhawks**
>
> **Var:** Lindab arena, Ängelholm.
>
> **När:** 19.00.
>
> **Tv:** Viasat Hockey.

– Det är hopp om det, det kändes positivt, säger Josefsson.

– Jag kommer testa hur det känns innan matchen, vi tar beslut om spel då.

Har det känts jobbigt att sitta vid sidan?

– Verkligen. Det är helt fel tid att vara skadad på.

Känslan inför Röglematchen?

– Det är derby och alltid fantastiskt roliga matcher att spela.

Era förutsättningar i förkvalserien?

– Det blir en tuff resa det som är kvar. Det kommer att krävas enormt mycket av oss. Vi får ta en match i taget, säger Daniel Josefsson.

Vad får ni se upp med hos Rögle?

– Det viktigaste blir att komma till matchen väl förberedd. Att ha rätt fokus och sedan göra jobbet till hundra procent.

FREDRIK LINDSTRAND
fredrik.lindstrand@citymalmo.se

Redaktör: Maria Lindman | tema@cityskane.se | 040-28 24 30.

STRESS: Bryt med den skadliga vardagsstressen.

TIDSTJUV
Att ständigt vara uppkopplad skapar stress framför allt i gruppen 20–30-åringar. FOTO: DAVID BERGSTRÖM

Låt inte stressen skada

Brukar du få magont när du tänker på allt du borde göra men inte hinner med? Du är knappast ensam. Men det går att minska på stressen i vardagen.

Det är lätt att stressa upp sig. Jobb som inte är klara, vänner man inte hunnit träffa eller en ostädad lägenhet. Faktum är att alla människor har ett inbyggt stressystem i kroppen som kickar igång kroppen och gör den uppmärksam. Att kortsiktigt bli stressad är det oftast ingen fara med. Riskerna kommer med den långsiktiga stressen.

– Då oroar man sig ständigt för saker som borde bli gjorda och man känner sig alltid stressad, säger Herman Holm, psykiatriker som jobbat mycket kring stress.

Känner man den ständiga stressen under en längre period kan det leda till att man sover sämre och får svårt att komma ihåg saker.

– Man kan säga saker som ”Jag är alltid trött” eller ”Jag känner mig dement”, säger Herman Holm.

Stressymptom är vanligare bland unga, framför allt i åldern 20–30 år.

– Den gruppen är ständigt uppkopplade och mottagliga via internet och spenderar flera timmar om dagen vid exempelvis Facebook. Det gör att man lätt känner sig uppstressad.

Som tur är, klarar våra kroppar av ganska mycket stress så länge den får återhämta sig mellan varven.

– Vi kan jobba så in i tusan, bara vi får någon paus under dagen och ser till att vi sover någorlunda bra.

Det är därför viktigt att ta hand om sin kropp både fysiskt och mentalt.

– En del behandlar sina kroppar som datorer och kör helt slut på sig själva. Människan har ett bränsle som du måste fylla på för att inte paja kroppsligt och själsligt.

Herman ger exempel på utmattningssyndrom som har ökat mycket de senaste åren.

– Och utmattning i lättare form har säkert de flesta varit med om.

Men stressar vi mer i dag än för tjugo år sedan?

– Det är en svår fråga men man kan definitivt se en ökning av depressionstillstånd. Och det är i förlängningen vad som händer. Om vi själva inte drar i bromsen, blir det kroppens sätt att säga ifrån.

Herman Holm om:

Positiv stress: ”Den positiva stressen är lustbetonad. En dirigent som dirigerar en hel orkester har exempelvis hög aktivitet på stressnivån men hon njuter av att prestera.”

Negativ stress: ”Den negativa stressen är ständigt närvarande och kännetecknas ofta av känslor som 'Det kommer ändå inte att gå'”.

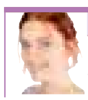
FAKTA

Herman Holm

Gör: Just nu ett diversearbete inom psykiatri både lokalt i Malmö och på nationell nivå.

Bor: Örtofta norr om Lund.

Hur stressar du av? ”Jag gillar att röra på mig gärna med hjälp av en kanot sommartid. Titta på fåglar är en annan avkoppling som är avstressande.”



TEXT:
KRISTINA HEDLUND
tema@cityskane.se

6 TIPS: Så rustar du dig mot stress

1 Sov regelbundet

Det är viktigt att inte slarva med sömnen och försöka gå och lägga sig och gå upp någorlunda regelbundet. Ha det fräscht i sovrummet så det känns bra att gå och gå in där. Att sovrummet är tyst, mörkt och svalt är också faktorer som kan hjälpa sömnen på traven.

2 Motionera

Oavsett om det är med en promenad, cykel eller gymträning är motion bra för att motverka stress. Efter träningen brukar man känna en skön känsla i kroppen och bli mer avslappnad och stresshormonerna sjunker till mer normala nivåer. De som lider av ångestattacker kan vid intensiv träning i vissa fall häva ångestkänslorna.

3 Ät bra

Varierad kost är viktigt för att man ska må bra. Det innebär en bra blandning mellan kolhydrater och fett och att man får i sig nyttiga fetter och vitaminer som exempelvis b-vitamin eller Omega 3 fetter. Snabbmat är inte bara ohälsosamt utan kan även påverka stressnivåerna negativt.

4 Andningspaus

Hitta en stund varje dag då du går undan och tar en paus och fokuserar på en tanke i nuet och försöker släppa den ständigt pågående tankeströmmen. Det är vetenskapligt bevisat att dessa pauser gör skillnad på stressnivån. Hitta en tid som är enklast för dig och ta några minuter för dig själv. Obs! Om den här övningen ger dig större press i att ytterligare prestera något så är det bättre att låta bli.

5 Koppla ur

I dag följs vi av ett ständigt flöde av information via internet och smartphones och har ofta känslan av att vi alltid måste vara tillgängliga. Koppla då och då ur jacket och var onåbar. Det kan vara svårt att slappna av när man hela tiden avbryts av plingande och blinkande störningsmoment.

6 Prioritera

Ett vanligt misstag är att vi försöker hinna med mer än vi orkar. Därför är det viktigt att inse tidens begränsningar och lära sig prioritera. Fråga dig själv: ”Vad tycker jag är viktigt?” Om du till exempel tycker det är viktigt att träffa dina vänner, så försök att hitta tid som att umgås med dem.

Varningstecken

- ✓ Du sover oroligt och vaknar tidigt på morgonen.
- ✓ Du känner olust i kroppen.
- ✓ Du tycker aldrig att berget med allt du ska göra minskar.
- ✓ Du känner dig fortfarande stressad när du kommer hem från jobbet eller skolan och försöker slappna av.

JUST NU: HÄLSA

VECKANS MYT

”Färskt är alltid bättre än fryst”

✓ FALSKT!
Frysta grönsaker som snabbfrysts direkt efter att de har skördats kan vara lika nyttiga som färska.

MÅ BRA

Spänn av med balanskudde

Efter en arbetsdag i sittande ställning kan balanskudden ge **lindring** åt **onda ryggar** och spända **muskler.** Kudden har en **masserande effekt** och man kan antingen **sitta på den** eller använda den som **ryggstöd.**

BALANSKUDDE FRÅN CASALL, **349 KR.**

BOOSTA med BÄR

Ladda inför våren med en smoothie. Här är ett vitaminrikt recept för att mota iväg bacillerna.

1 avokado
1 dl frysta hallon eller jordgubbar
1 dl tranbärsjuice

Mixa allt tillsammans slätt i en mixer, häll upp och njut!

10 ÅR YNGRE PÅ 3 TIMMAR

TRÄNING

Motionsmotivation

Tre timmars motion i veckan kan göra dig biologiskt hela tio år yngre, det har brittiska och amerikanska forskare sett i studier.

Hitta rätt i utbildningsdjungeln

Nu är det snart dags att söka till högskolor och universitet. City tog ett snack med en studievägledare om hur man ska göra om man är osäker.

Att välja utbildning är inte det lättaste. Åke Heed som är allmän studievägledare vid Lunds universitet menar att ett bra tips för den osäkre är att tänka på vilka favoritämnen man hade i gymnasiet och grundskolan.

– Det är en bra ingång. Finns det något som du har varit intresserad av länge? Då är det troligen något du kommer att klara bra och ha motivation för att läsa.

Har man inte riktigt formulerat för sig själv vad man är mest intresserad av kan ett intressetest vara hjälp på vägen. Studievägledningen har även ett formulär där man fyller i intresset för olika yrken på en skala från ett till tio för att på så sätt ringa in intresseområden. Även Arbetsförmedlingen erbjuder olika test för den som är osäker.

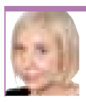
Utöver vad man är intresserad av spelar förstås även andra faktorer in.

– Vi pratar om allt på samtalet, både intresse, karriär, lön och utlandsmöjligheter, eftersom man ska vara medveten om det. Jag tycker att man ska ta hänsyn till arbetsmarknaden när man väljer, men det ska inte vara avgörande. Arbetsmarknaden är ju föränderlig med konjunkturerna.

Åke Heed tycker också att det är bra att prata med familj, syskon och kompisar.

– Men förlita dig inte för mycket på dem, det är ditt eget beslut!

> **MARKNAD INTE ALLT**
> ”Arbetsmarknaden är ju föränderlig med konjunkturerna.”
> ÅKE HEED, STUDIEVÄGLEDARE LUNDS UNIVERSITET



TEXT:
MARIA LINDMAN
tema@cityskane.se

VÄGVAL
■ Att välja utbildning kan kännas svårt. Ett besök hos en studievägledare kan skingra dimmorna. FOTO: DAVID BERGSTRÖM

STUDIEVÄGLEDAREN TIPSAR

Hitta utbildningen

Var noggrann och sätt inte igång ett par dagar innan sista ansökningsdatum, utan börja i tid.

Kolla upp utbildningen du tänker söka ordentligt. En del har kanske kommit in på sitt tredjehandsval och känner inte till så mycket om det. Andra som sökt ett program har kanske bara tittat på vad den första terminen innehåller och känner sen att utbildningen inte alls var vad de tänkt sig.

Ring upp institutionen och ställ frågor. Fråga till exempel om de gjort någon undersökning av vilka jobb som tidigare studenter på utbildningen du är intresserad av har fått.

Du kan också ringa upp någon som jobbar med det du vill läsa och fråga om deras jobb, hur en vanlig arbetsvecka ser ut.

Kolla på nätet

✔ **Arbetsförmedlingen har ett intressetest** som är grundläggande, sen kommer en del studenter och säger ”det stod att jag skulle bli begravningsentreprenör” men man ska inte titta så mycket på de enskilda yrkena, utan mer vilken bransch man hamnar i.

Här finns ”Yrken A-Ö” där man kan läsa om olika yrken och även se hur många lediga jobb det finns just nu inom det yrket.

✔ **SACO har bra yrkesinformation om** alla akademiska yrken. Här kan man också se löneläget och framtidsutsikter för olika yrken.

✔ **Studera.nu har ett bra verktyg** för att jämföra olika utbildningar med varandra och komma fram till var någonstans verkar den utbildning du vill söka verkar bäst.

Sista ansökningsdag 15/4 för högskola och universitet

MILJÖBILAR FRÅN TOYOTA

FRI VÄGSKATT 5 ÅR
OMGÅENDE LEVERANS

AYGO 1.0 Plus 5-D
Pris: 99.900kr

Ordinare pris: 117.650 kr
Miljöbilen Aygo är en av de skandinaviska småbilsägarnas absoluta favoriter.Hur smidig som helst. Perfekt i stadsmiljö. Den ger dig låga ägandekostnader och hög funktionalitet.

YARIS 1.0 3-D
Pris från: 134.800kr

Miljöbilen Yaris är en ovanligt och välutrustad liten bil. Med den nya multimediaplattformen Touch & Go kan du enkelt styra musik, navigation, telefon m.m. på en 6,1-tums pekskärm. Yaris är bekväm, smidig och rymlig som få i sin klass.

AYGO: YARIS: VI RESERVERAR OSS FÖR EV ÄNDRINGAR/AVVIKELSER.
BILARNA PÅ BILDERNA ÄR EXTRAUTRUSTADE.

Fredrik

Krister

TOYOTA CENTER
KRISTIANSTAD
Hedentorpsv 14, KRISTIANSTAD, www.toyotakristianstad.se
Säljare direkt: 044 781 40 20

TOYOTA
ALWAYS A BETTER WAY

Öppettider:
Må–fre 9.30–18
Lör 10–14

Redaktör: Adrianna Jalming | adrianna@cityskane.se | 040-28 24 30.

Motormode

■ 2012 är året då träning och motorsport på allvar tar steget in i modevärlden. Vårens sportinspirerade plagg för tankarna till svettiga timmar i boxningsringen och svindlande farter på racingbanan.

1 H&M, herr, 149 kronor.
2 H&M, dam, 349 kronor.
3 Gina Tricot, dam 149 kronor.
4 Cubus, dam, 99 kronor.
5 Tiger of Sweden, herr, 2 699 kronor.
6 Acne, dam, 14 000 kronor.
7 H&M, herr, 799 kronor.
8 Weekday, herr, 600 kronor.
9 Vero Moda, dam, 459 kronor.
10 Weekday, 300 kronor.
11 Gina Tricot, dam, 129 kronor.
12 Din Sko, dam, 299 kronor.
13 Acne, dam, 12 000 kronor.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

Abonnemangsserien presenterar

Vertavo kvartetten

Tisdag 6 mars
kl. 19.00
Konserthuset
Kristianstad
Stora salen

Köp biljett på www.musikisyd.se

MUSIK I SYD Domus & Turistbyrån kultur fritid KRISTIANSTADS KOMMUN

DÅLIG TV-BILD?
Rep av antenner & tv
Ring oss 044-228560
ANTENNSERVICE AB

BJÄRNUMS-BINGO
Onsdagar kl 19.00
i Folkets Park.
Fr om 4/1 förhöjd vinstlista.
Tel: 0736-876576.
Välkomna!

Resa

HEMSEDAL
Sol, snö och härlig skidåkning!
Påsklovsresa vecka 14
Buss, Hotell, 1/2 pens. och liftkort
Söndag-torsdag, 4 skiddagar 4590:-
Påsklovsresa vecka 14
Buss, boende och liftkort
Söndag-torsdag, 4 skiddagar fr 2940:-
JT alpin resor 031-51 80 00 www.jtalpinresor.se Buss från Malmö

BUGG FOXTROT
Onsdagen den 7/3 kl 19.00
13,5 tim 60% Bugg avg 500:-
Forts. kurs Bugg kl 20.45, avgift 2 kurser i följd 500:-
Sommarlust Kristianstad
Ingvars 044-21 73 18
www.ingvarsdancingteam.se

Grym Speldator
ASUS i7 Laptop
7990kr
i7 2.2GHz / 6GB RAM / 750GB HDD / Windows 7
AMD Radeon HD 7610M 2GB GDDR3
barondator.com
Vardagar 10 - 18
Lördagar 10 - 15
Rörvägen 16 Vilan, Kristianstad
044 - 25 33 550

barnfonden

Hjälp ett barn att förändra världen.
Bli fadder från 100 kr i månaden.
Välj mellan att bli personlig fadder till ett barn eller att bli projektfadder och stödja olika aktuella projekt.
www.barnfonden.se tel 040-12 18 85

112 000 LÄSARE
ANLITAR HANTVERKARE*
Skåningarna behöver din hjälp, du når kunderna genom regionens i särklass starkaste eftertextpaket!

www.helaskane.se
www.facebook.com/helaskane

*Inom 24 månader, källa TNS-SIFO Orvesto Konsument 2011:3

Hela Skåne
ALLA SKÅNES MORGONTIDNINGAR

Hon hade kunnat leva länge till!
Forskarna vill förebygga och bota – i stället för att lindra när det är för sent. Din minnesgåva ger fler hjärtan chansen att klappa längre.
Ring 0200-88 24 00 eller använd pg 90 91 92-7
Hjärt Lungfonden

Tipsa oss om du saknar tidningsställ nära dig!
distribution@cityskane.se

CITY
Här och nu.

NÖJE LILLFREDAG

MARTIN AXÉN
MUSIKER OCH KLUBBARRANGÖR

”Vad är Thåström? Vem är Mellofinal?”

ELIN FALKENSTRÖM
NÖJESREDAKTÖR

”Lördagspartaj med ostbågar och Thorsten Flincks oklippta tånaglar.”

TALI DA SILVA
NÖJESREDAKTÖR

”I helgen blir det Thåström–Mello: 1–0.”

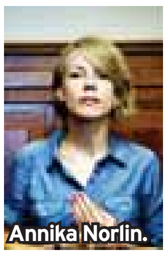
AMANDA SVENSSON
FÖRFATTARE

”Be mig välja mellan tåflört och mellis i stället, det vore mycket svårare.”

1 Bästa soundtracket för internationella kvinnodagen?

Joni Mitchell.

”Det är Joni Mitchells samlade produktioner fram till 1974. Hon skrev fantastiska låtar och texter och står för integritet och stolthet.”



Annika Norlin.

”Annika Norlins tolkning av ’Jag vill inte suddas ut’ på nu-skakar-väggarna-sönder-volym. När grannen bankar på så kör vi igång Detroit Cobras och underbara Rachel Nagy, drar på dansskorna och höjer lite till.”

Whitney Houston.

”’I never found anyone who fulfill my needs, a lonely place to be, so I learned to depend on me’. Whitney Houstons ’Greatest love of all’ borde vara bibeln för alla grymma brudar som dejtar snubbar som slåss. Dumpa!! Synd bara att hon inte lyckades leva som hon lärde.”

”Klassiker som ’Ellen sa nej’ och ’Innerst inne är du en riktig kvinna, Louise’ från Sånger om kvinnor. Säg nej till rutiga korts!”

2 30 mars delar britterna ut ”Mest udda bok titel-priset”. Vilken är din titelfavorit?

DET ENDA MAN BEHÖVER

”’Atomens medvetande’ av Alica A Bailey... eller kanske ’Universell Undervisning Från Kosmos’. Den har ingen författare utan bara en kontaktperson som är Kalevi Riikonen. De enda böckerna man behöver!”

”Jag är väldigt förtjust i korta, koncisa titlar som ’Pölsan’ och ’Idioten’. Eller för den delen lite längre och koncisa, som Carl-Johan Vallgrens ’För herr Bachmanns broschyr’. En titel som fastnat bara för att den är så fantastisk är annars Anders Paulruds ’Fjärilen i min hjärna’.”

”’Männen som inte älskar kvinnor’, den spanska versionen av ’Män som hatar kvinnor’. Är ’hata’ ett tabu-ord på spanska? Eller var titeln ’Homosexuella män’ helt enkelt upptagen? Fast spanjorernas ’Flickan som drömde om en tändsticka och en bensindunk’ klår ’Flickan som lekte med elden’ med hästlängder.”

”Några titlar jag själv planerat att skriva, samtliga inspirerade av kvällstidningslöpsedlar, exempelvis ’Adelsman högg sin hund med machete’ eller ’Hjälp, min man är kär i Gina Tricot-tjejen’. Även ’Hitlers hypnotisör’, biografi-deckaren som ska göra mig rik, tycker jag har en suggestiv klang.”

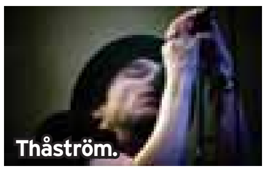
3 Två gånger Thåström i Malmö. Väljer du rockikonen eller Mellofinal på lördag?

”Vad är Thåström? Vem är Mellofinal? På lördag ligger jag i min jordhåla och läser ’Atomens Medvetande’ och ’Universell Undervisning Från Kosmos’. Stör mig icke, tack!”

STÖR MIG ICKE, TACK!

Flincks oklippta tånaglar.

”Eftersom jag var för sent på det så hann biljetterna ta slut. Självklart är jag inte det minsta bitter över det här. I stället för Thåström alltså: lördagspartaj med ostbågar och Thorsten Flincks oklippta tånaglar.”



Thåström.

”Det roliga med Melodifestivalen är de utflippade bidragen med österlensk rap i kombination med övervintrad eurotechno, och nu har jag ju redan sett dem. Så i helgen blir det Thåström–Mello: 1–0.”

KOLLAR HELLRE X-FILES

”Inget av det. Med två sådana alternativ stannar jag hellre hemma och kollar på gamla avsnitt av X-files. Be mig välja mellan tåflört och mellis i stället, det vore mycket svårare.”

LÄST PÅ twitter

DROTTNING SILVIA

”I dag har vi varit med Estelle på Skansen. Hon fick allt hon pekade på. Elefant, lejon, björn, katt, älg, boaorm, delfin, apa och en pensionär.”

TWITTERSIGNATUREN ”DROTTNING SILVIA” HAR SPENDERAT LITE KVALITETSTID MED NYA BARNBARNET.

SPOTIFYLISTAN AV IDA GUSTAFSSON

FÖRFEST:
- ”Bratislava” - Beirut.

FEST:
- ”Upp och Ner” - Apolonia.

EFTERFEST:
- ”Stellas sång” - Räfven.

GUILTY PLEASURE:
- ”Fame” - Irene Cara.

LIGGA:
- ”Work Your Way Out” - Ani Di Franco.

BAKOM RATTEN:
- ”Färgernas krig” - Kapten Röd.

TRÄNA:
- ”My Companjera” Gogol Bordello.

FOTO: TOBIAS ANNERFELDTH

...sångare, låtskrivare och gitarrist i Malmöbandet Apolonia som spelar på The Tivoli i Helsingborg på lördag.

- **Scanna QR-koden** med mobilen och få hela listan direkt!

SKREV I ETT SVEP
■ **"Det här var första gången jag skrev ett album i ett svep. Det tog cirka tre månader, innan dess skrev jag mest fragmentariskt under turnéer" säger Feist.** FOTO: SCANPIX

Feist tillbaka i balans efter pausen

MUSIK. **Sju års oavbrutet turnerande, en jättesuccé och sedan en 18 månader lång paus. Nu har Feist hittat balansen.**

På torsdag spelar hon i Köpenhamn.

Kritikerhyllade albumet ”Metals”, som kom i höstas, var inte alls självklart för Feist. Hon debuterade som soloartist 1999 men det var först med ”The reminder” och framför allt låten ”1 2 3 4” som hon nådde den breda publiken 2007. Men efter succén, som föregicks av sju års oavbrutet turnerande, höll sig Feist borta från musiken i ett och ett halvt år.

Men den perioden vill hon inte prata om i dag, säger sångerskans pr-kvinna och avbryter intervjun när ämnet kommer upp.

Feist verkar själv inte ta illa upp av frågan.

– När skivan kom ut var det det enda som folk frågade om och till slut blev jag lite galen. Nu gör jag inte lika många intervjuer så det är inte lika plågsamt att prata om. Men vad gjorde jag? Jag gjorde allt man gör när man inte turnerar. Jag odlade till exempel i min trädgård, det är väldigt symboliskt att se någonting växa, säger Feist över telefon från sitt hem i Toronto.

Big Sur

När hon till slut började skriva musik igen gjorde hon det isolerad i ett skjul i samma trädgård. Det var första gången hon skrev under en längre sammanhängande period.

Inspelningsplatsen kom också att bli betydelsefull: kaliforniska Big Sur. Men det blev inte alls den solindränkta dröm som Feist förställt sig.

– När vi kom dit i februari var det full storm, träd som piskade, regn och dimma. Vi bodde precis på en klippbrant med Stilla Havet dånande in mot oss med vindarna som kommer hela vägen från Japan. Det var väldigt bra på ett sätt för det ändrade hur vi spelade. Vi satt nästan hopkurade framför järnspisen för att hålla värmen.

Sju år

På tisdag drar Europa-turnén i gång i Oslo och på torsdag spelar Feist på Falconer i Köpenhamn.

Den här gången har hon bestämt sig för att turnera fram till hösten, vis av erfarenheten från sitt sju år långa turnerande i början av 2000-talet.

– Då var varje turné så olika att jag först i slutet förstod att det gått sju år. För mycket av något kommer aldrig att vara bra. Det handlar om balans.

TT SPEKTRA

FAKTA

Feist

Namn: Leslie Feist.
Ålder: 36.
Bakgrund: Spelade i punkband som tonåring. Solodebuterade 1999 och släppte 2004 uppförljaren "Let it die". Albumet "The reminder" från 2007 blev en stor succé bland annat på grund av låten "1 2 3 4" som användes i en reklamfilm. Feist fjärde album "Metals" släpptes i september förra året. Hon är också medlem i bandet Broken Social Scene.
Kuriosa: Dyker upp som sig själv i filmen "Mupparna". Har också gjort ett inhopp i barnprogrammet "Sesam". Klippet där hon lär mupparna att räkna till fyra har setts över 20 miljoner gånger på Youtube.

■ **Scanna QR-koden med din telefon och se klippet direkt.**

Hört & Hänt

FILM

Kinnaman klar för "Robocop"

Joel Kinnaman spelar huvudrollen i nya ”Robocop”. Filmen är en nyversion av klassikern från 1987, där Peter Weller spelade den skjutne polisen som återvänder till livet som en blandning mellan människa och robot. TT SPEKTRA

MUSIK

Depeche Mode spelar in nytt

Depeche Mode är på väg att påbörja inspelningen av en ny platta. Enligt sångaren och frontmannen Dave Gahan har gruppen 20 demolåtar klara.

I slutet av året beräknar Depeche Mode att plattan ska vara klar. TT SPEKTRA

HOT CHIP SLÄPPER NY SKIVA

■ Hot Chip släpper nytt album i sommar. Det brittiska elektropopbandets nya skiva får namnet "In our heads" och kommer den 11 juni.

TT SPEKTRA

AI WEIWEIS SOLROSFRÖN KÖPTA AV TATE BRITAIN

■ **Tate Britain i London har köpt cirka åtta miljoner av den kinesiske konstnären Ai Weiweis drygt 100 miljoner handmålade solrosfrön. Samtliga solrosfrön kunde ses på en utställning i turbinhallen på systermuseet Tate Modern 2010. Verket fick senare spärras av sedan dammet efter fröna medfört vissa hälsorisker.** TT SPEKTRA FOTO: SCANPIX

CITATET

”Jag känner vemod, det gör jag. Personligen kommer jag att sakna att tala direkt till tittarna.”

KLOCKAN 22.40 I SÖNDAGS KVÄLL SA JUSTINE KIRK HEJ DÅ TILL TITTARNA OCH GENOMFÖRDE DEN ALLRA SISTA PÅANNONSERINGEN I SVT. FRAMÖVER SKA BARA HALLÅORNAS RÖSTER PRESENTERA PROGRAMMEN.

Mejla till tycktill@cityskane.se Skriv kort! Uppge alltid namn och adress även om du använder signatur. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera texterna.
Messa till 72130. Skriv CITY [mellanslag] TYCK [mellanslag] din text.

Ökad samordning fullt möjlig

Öppet brev till ledningen för SJ och Jernhusen:

Det var med besvikelse och förvåning som vi mottog beskedet om att SJ inte längre tänker ha någon direktförsäljning av biljetter på Lund C. Beslutet känns dåligt berett och riskerar att försvåra för resenärer och försvaga SJ:s varumärke.

Lunds C är en av landets fem mest trafikerade stationer. Lunds profil med ett engagemang för klimatsmart resande, ett dynamiskt näringsliv, landets största universitet och Skånes universitetssjukhus bidrar starkt till detta. Att SJ i dag säljer biljetter på 30 orter, men att Lund inte ska vara en av dem känns mot bakgrund av detta orimligt. SJ:s närvaro i Lund borde vara av central betydelse för företagets utveckling.

Skälet som har framförts är främst internethandelns ökning, men också en problematisk hyresnivå från Jernhusens sida som inverkar negativt på intäkterna. Samtidigt får vi som lokala politiska företrädare många signaler från lundabor som uppskattat SJ:s manuella biljettförsäljning.

OMPRÖVA BESLUT

”I första hand bör SJ och Jernhusen ompröva sina beslut och möjliggöra en fortsatt biljettförsäljning.”

I första hand bör SJ och Jernhusen ompröva sina beslut och möjliggöra en fortsatt biljettförsäljning. Det är också ett sätt att bereda sig på kommunens kraftsamling kring stationsområdet. De kommande åren kommer området att genomgå omfattande förändringar för att stärka kollektivtrafiken och möjliggöra ett modernt resecentrum. Detta borde öka intresset för en närvaro i Lund.

Om det med hänvisning till de skäl som har nämnts ovan inte är möjligt att ompröva beslutet bör en ökad samordning med Skånetrafiken genomföras. Det borde vara fullt möjligt för de två samhällsägda reseföretagen, SJ och Skånetrafiken, att samarbeta kring biljettförsäljning i gemensamma lokaler. På detta sätt skulle servicen och kundnyttan förbättras samtidigt som hyreskostnaderna kan minskas.

ANDERS ALMGREN, S
Oppositionsråd, Lunds kommun

Anställ i stället för att spara

Ja, det är klart att företagen kan anställa fler om man sänker skatterna. Men det händer oftast inte. I stället tar de ut pengarna i vinst, som landar i aktieägarnas fickor, utan att skapa ett enda jobb. I stället för att bara sitta och hoppas att det skapas fler jobb borde vi anställa folk inom skola, vård och omsorg. Det är dessutom där arbetskraften verkligen behövs.

AXEL, 18 ÅR

Inte ett dugg synd om Ranelid!

”Det är synd om Björn Ranelid – varför hoppar alla på honom?” låter det i den svenska medievärldens alla kanaler numera. Det är inte ett dugg synd om Ranelid! En som ”larvar sig i parkerna”, som detta kallades förr i tiden och som i dag främst motsvaras av att uppträda i *Let's Dance, Stjärnorna på Slottet* och *Melodifestivalen*, gör det för att få uppmärksamhet (och möjligen tjäna en liten slant). Det är ett högst medvetet val och har man gjort det får man helt enkelt vara hårdhudad. Ranelid är helt enkelt en ständigt turnerande författarartist med en glans och stjärnstatus värdig en stor rockstjärnas.

Jag hade själv nöjet att medverka på samma antivåldsturné som Björn Ranelid och Håkan Nesser för ett antal år sedan och kan garantera att Björn är en mycket sympatisk person och en sällsynt duglig skribent, vilket inte minst alla utmärkelser han fått är bevis på.

ROLLI FÖLSCH

LET'S DANCE Björn Ranelid tillsammans med sin danspartener Maria Lindberg i Let's dance förra året. FOTO: SCANPIX

SMS

Tack till Johan Erikssons insändare 2/3. Blev glad när jag läste din insändare. Äntligen någon som tycker samma.

/NN

Dagens recept

Sotnosens tossiga toast

2 portioner · Cirka 30 minuter

1. Sätt ugnen på 200 grader och grill.
2. Börja med att göra peston. Rosta pinjenötterna lite lätt i en torr stekpanna. Mixa basilika och pinjenötter i en matberedare (har du ingen matberedare fungerar det att stöta i en mortel). Tillsätt vitlök, salt och peppar och droppa i oljan successivt medans du låter matberedaren gå. Kör till sist ner den rivna parmesanen, vips så har du gjort din egen pesto.
3. Bre peston på brödskivorna lägg sedan på salami och toppa med rivost och ett par drag med svartpepparkvarnen. Lägg mackorna på en plåt med bakplåtspapper, grädda i ugnen tills osten får en härligt ljusbrun färg.
4. Medans mackorna står och mumsar till sig i ugnen, blandar du ruccola med tomater och tunt skivad rödlök. Slår över lite olja salt och peppar och blandar runt.
5. Ta ut mackorna från ugnen, toppa med din lilla sallad och servera direkt.

Detta behövs...
- 4 skivor surdegsbröd
- 8 skivor salami av bästaste sort
- 50 gram XO prästost
- Svartpeppar
- Ruccola
- 1/2 ask mini plommontomater
- 1 liten rödlök

Pesto
- 25 gr pinjenötter
- 1 dl olivolja
- 50 gr riven parmesan
- 1 vitlöksklyfta
- Salt & peppar
- 1 knippe basilika
- kallpressad rapsolja
- salt & peppar

Ingredienserna direkt i din mobil - scanna QR-koden

Dagens recept i City är komponerat av **Veronica Börjesson** och **Maria Bub** som är två av Kristianstads bästaste korvmadamer. Tillsammans med Sotnosen, sotarpappans tösabit, omvandlar de säsongens och traktens finaste råvaror till smaskiga korvar och knasigt goda anrättningar.

Mejla till tycktill@cityskane.se Skriv kort! Uppge alltid namn och adress även om du använder signatur. Redaktionen förbehåller sig rätten att redigera texterna.
Messa till 72130. Skriv CITY [mellanslag] TYCK [mellanslag] din text.

ELVIS AV MARIA OCH TONY CRONSTAM

CARPE DIEM AV NIKLAS ERIKSSON

BARNENS PLANET Har du ett kul barncitat? Se under sudokut

UTMANINGEN

Utmaningen!

MANHATTAN © Epix PS/Distr. Bulls

	3	2	1	5	2	
3					40	2
2						4
1						4
3						1
3						2
	3	2	3	1	2	

O0008

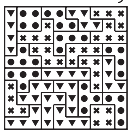
De 5x5 kvadraterna symboliserar 25 skyskrapor sedda ovanifrån. De fem byggnaderna i var och en av de vågräta och lodräta raderna har 10, 20, 30, 40 och 50 våningar – men inte nödvändigtvis i nämnd ordning. Som starthjälp är antalet våningar i en av byggnaderna angivet. Talen längs de fyra sidorna anger hur många byggnader man kan se från det hållet, om man står nere på marken på ett visst avstånd från skyskraporna. Tittar man på en rad skyskrapor utifrån en en av de fyra riktningarna, kan man se en eller fler byggnader – beroende på i vilken ordning byggnaderna står. Om den första byggnaden t. ex. är 50 våningar hög, kan man bara se denna, eftersom den skymmer de lägre byggnaderna bakom sig.
Kan du lista ut hur hög varje byggnad är?

Exempel:

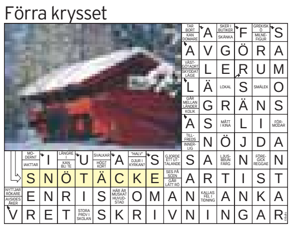
	3	4	1	2	2	
3	10	20	50	40	30	3
2	40	30	20	50	10	2
1	50	40	30	10	20	4
3	30	10	40	20	50	1
2	20	50	10	30	40	2
	3	1	3	2	2	

LÖSNINGAR

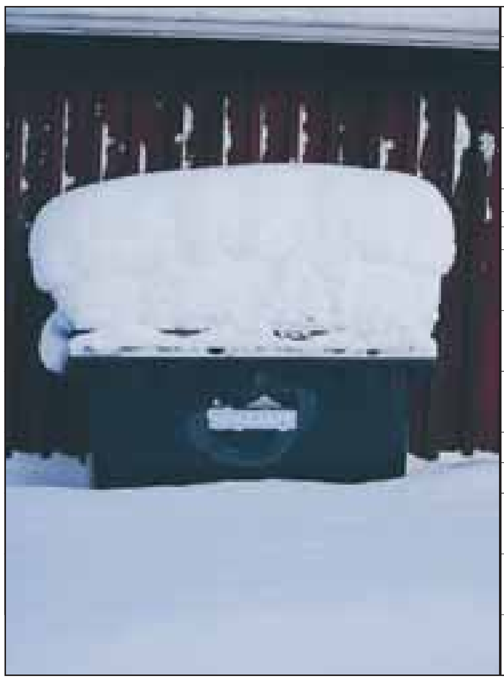
Förra utmaningen



Förra krysset



CITY-KRYSSET



MINNESBILDER / RESERVATIONER		LÄMNAR JOBBSÖKANDE / STYR		VINDA		KAN STIGA / GRAND LUXE		"OVE PÅ POSTEN"
FLICKA				LAGANTAL / SVENSK RIDDARE				
							VANLIG BUSKE	
KONSTNÄR LILJEFORS		SERIEFIGUR / STRED PÅ HÄST						
					KAN EKONOMIN VARA		HANS SOM FOR UTFÖR	
HAN DANSADE I RINGEN				STÅR VI I? / TIDIG				
FLAGGAN / DE SES PÅ HAND						VILL FISKARE OCH BABY HA		LONDONLUFT
PERIOD		HÖG BERGSTOPP				SÄLJS SKOR I	"SER" I MÖRKER	
		PRATAR FRAM MUSIK						

© Bulls

HOROSKOPET

VATTUMANNEN (21 jan–18 feb)
En utmaning väntar dig - förkasta bara inte reflexmässigt allt som är nytt och kanske känns lite ovant!

TVILLINGARNA (22 maj–21 juni)
Någon som påstår sig stötta dig i en speciell fråga, tycks emellertid inte lägga två strån i kors för att hjälpa dig på något sätt.

VÅGEN (24 sep–23 okt)
Att du tidigare missuppfattat en viss persons avsikter, ser nu ut att kunna strula till det för dig.

FISKARNA (19 feb–20 mars)
Som Fisk kan du nu få möjligheter att låta dina talanger och din personlighet komma till uttryck.

KRÄFTAN (22 juni–22 juli)
Du har planer på att dryga ut din kassa på något sätt - försök hellre eliminera onödiga utgifter!

SKORPIONEN (24okt–22 nov)
En viss oreda gör sig märkbar i tecknet för en dag som nog inte blir helt problemfri för Skorpionen.

VÄDUREN (21 mars–20 april)
Du måste nu bestämma vilken taktik du ska använda i en viss angelägenhet - och därefter hålla dig till den!

LEJONET (23 juli–23 aug)
Ett speciellt åtagande verkar bli mer betungande än du föreställt dig - men du tycks fortfarande hinna backa ur!

SKYTTEN (23 nov–21 dec)
Vill du i dag klara av en speciell uppgift på ett tillfredsställande sätt, får du kanske bjuda till mer än du tänkt dig!

OXEN (21 april–21 maj)
Anfall är just nu bästa försvar, så gå inte bara och invänta nästa drag från en viss person som tycks ha något otalt med dig!

JUNGFRUN (24 aug–23 sep)
Jungfrun kan med hjälp av sin just nu mycket kreativa fantasi visa fram nya, intressanta sidor av sig själv!

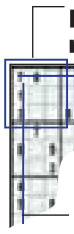
STENBOCKEN (22 dec–20 jan)
Skytten är just nu ganska energisk och initiativrik och välkomnar utmaningar av olika slag!

SUDOKU

LÄTT

	4	3		1				
				5			7	8
6	5	8		3	9			
8	6	2				7		1
			1	7	2	6		
		1	6				2	5
4			9			1		6
2	1		5					
9			8	6	1			2

Så spelar du:
Fyll i de spelfält som saknas så att siffrorna 1-9 finns i varje region. De förtryckta siffrorna kan inte flyttas. En siffra får aldrig förekomma mer än en gång per rad eller kolumn.



MEDEL

								8
6			4	8	2			
		7				5		
9			6					
5		2	9		8			7
							4	6
7				9	5			
	3				6			
	2			1		7		5

Föregående lösning **lätt sudoku**:

7	3	9	8	1	2	6	4	5
8	6	5	4	3	7	2	9	1
4	1	2	6	9	5	7	3	8
1	7	8	2	6	4	3	5	9
2	9	6	5	8	3	1	7	4
5	4	3	1	7	9	8	2	6
9	2	1	7	5	6	4	8	3
3	8	7	9	4	1	5	6	2
6	5	4	3	2	8	9	1	7

Föregående lösning **medel sudoku**:

8	6	2	1	5	4	7	3	9
4	3	1	8	7	9	2	6	5
5	7	9	3	2	6	8	4	1
7	8	6	5	1	2	3	9	4
2	1	3	4	9	8	6	5	7
9	5	4	7	6	3	1	2	8
1	2	5	6	4	7	9	8	3
3	9	7	2	8	5	4	1	6
6	4	8	9	3	1	5	7	2

SKICKA IN ROLIGA CITAT

Har du ett roligt barncitat taget ur verkligheten? Nu kan det bli en seriestripp. Eposta citat till barnensplanet@bulls.se. Skriv "Barncitat" i ämnesraden så ser vi till att tecknaren Lars Rudbjer får ta del av det.

■ Erik och Mackan utför brandmannatestet i sin nya serie. FOTO: TV6

Humorparet synar manligheten

Mansrollen har genomgått en radikal förändring sedan den tiden då det räckte med att röka pipa och hålla upp dörren för en kvinna för att uppfattas som en riktig karl. Men vad är manlighet 2012? Det ska Erik Ekstrand och Mackan Edlund ta reda på i sin nya underhållningsserie ”Erik & Mackan – knäcker den manliga koden”. I kväll påbörjar de jakten på manligheten. **TV6 21.00**

Våldsam vardag

De senaste månaderna har våldet eskalerat i Malmö. Vad kan polisen och samhället göra för att få till en förändring? Dokumentären ”Skotten i Malmö” söker svar på frågan. **SVT2 20.30**

Dubbel kärlek

Hur är det att leva med två fruar, eller två män? ”Korrespondenterna” har besökt ett amerikanskt kärlekskonvent där alla deltagare lever tillsammans med mer än en partner. **SVT2 22.15**

Ovanlig smitta

I dramaserien ”Den sista dokusåpan” bryter en zombiesmitta ut mitt under inspelningen av en ny realityserie. Deltagarna måste då resa genom ett zombieinfekterat Sverige till säkerheten. **TV6 22.00**

SVT1

18.00 Rapport
18.10 Regionala nyheter
18.15 Go'kväll
19.00 Kulturnyheterna
19.15 Regionala nyheter
19.30 Rapport

20.00
■ Masoud är en av de åtta deltagare som är kvar på den sista etappen. FOTO: SVT

20.00 **Mot alla odds** Svensk realityserie från 2011. Del 8 av 8. SVT1 HD. Även 7/3, 8/3 och SVT24 (syntolkat).
21.00 **Veckans brott** Svenskt kriminalmagasin. Del 8 av 10. Även 8/3 och SVT24 10/3.
22.00 **Hübinette** Svensk pratshow från 2012. Även 7/3, 11/3 och SVT24 11/3.
22.30 **Dox: Follow the leader** Am dokumentär. SVT1 HD. Även 7/3 och 8/3.
23.30 Stoppa könsstympningen!
23.45 Rapport
23.50 Kulturnyheterna
23.55 **Chicago 10** Am animerad film.
1.35 Rapport
1.40 30 grader i februari (R)
2.35 Rapport
2.40 Plus (R)
3.40 Rapport
3.45 Bästa frisören (R)
4.35–4.40 Rapport
4.50 Sverige i dag (R)
5.15–6.00 Go'kväll (R)

SVT2

18.00 Japans tsunami – varför gick det så illa?
18.50 En pojkdröm blev sann (R)
19.00 **Vem vet mest?** SVT2 HD. Även 7/3, 11/3 och SVT24 senare i dag.
19.30 **Löftet – leva utan alkohol** Finsk dokumentärserie. Del 4 av 6. Även 7/3, 8/3, 11/3 och SVT24 7/3.
20.00 **Låtarna som förändrade musiken** UR. Svensk musikserie. Del 5 av 8. Detroit. Reportage från den gamla hitfabriken Motown. Även 9/3.
20.30 **Skotten i Malmö** Svensk dokumentär från 2012. Sex människor ihjälskjutna i Malmö på kort tid. Även 7/3, 10/3, 11/3, 17/3 och SVT24 8/3.
21.00–22.00 **Aktuellt** SVT2 HD.
21.00 Aktuellt
21.35 Regionala nyheter
21.43 Aktuellt
21.55 Nyhetssammanfattning
22.00 Sportnytt
22.15 **Korrespondenterna** Svenskt utrikesmagasin från 2012. Även 10/3, 11/3, 12/3 och 13/3.
22.45 **Hårdrockens historia** Dokumentärserie från 2011. Även 8/3, 10/3 och SVT24 8/3.
23.30 Jakten på Ole Bull (R)
0.30 Chaplin: Emigranten (R)
0.55–1.55 Tsunamins överlevare (R)

20.00
■ Reportage från hitfabriken Motown i Detroit. FOTO: UR

TV3

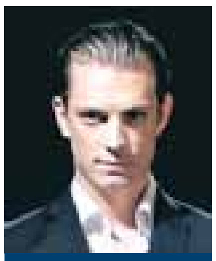
17.55 **Adam live** Svensk pratshow från 2012. Även i natt.
18.55 Keno
19.00 **The real housewives of Atlanta** Am realityserie från 2009. Del 2 av 16. NeNe kontaktar Kim eftersom hon vill reparera deras relation. Även 7/3.

Kim Zolciak

20.00 **Top model Sverige** Svensk realityserie från 2012. Del 6 av 10. Posering med levande accessoarer. Även 11/3.
21.00 **Project runway** Amerikansk realityserie från 2010. Del 9 av 14. Designerna får i uppdrag att skapa en moderiktig look för L'Oreal. Programledare: Heidi Klum. Även 11/3.
22.00 **Project runway** Amerikansk realityserie från 2010. Designerna utformar tyger som trycks digitalt och sedan används för att skapa helt unika kläder. Även 11/3.
23.00 **2 1/2 män** Am komediserie från 2008. Charlie ex-partners barn är påfallande lik honom. Även i natt.
23.30 **Navy CIS** Amerikansk kriminalserie från 2004. En officer rapporteras ha begått självmord.
0.30 **NCIS: Los Angeles** Amerikansk kriminalserie från 2010.
1.30 My name is Earl
2.00 Englands förtäckta bordeller
2.55 2 1/2 män (R)
3.20 Navy CIS (R)
4.05 My name is Earl (R)
4.30 Kath and Kim
4.50 Adam live (R)

C FILMGUIDEN MED BJÖRN BRÅNFELT

Medan åren går
CCCC
Drama. En film som bara en britt kan göra, kanske bara Mike Leigh till och med. Vi följer ett äldre par (Jim Broadbent och Ruth Sheen) i deras vardag under ett år – och älskar varje sekund. Flerfaldigt prisbelönad, Oscarsnominerat manus. (Storbritannien, 2011)
CANAL+ FIRST 21.00



Joel Kinnaman

Alfre Woodard

Flicka utan namn
CC
Thriller. Nedtonat rättegångsdrama, där storyn om ett kvinnomord berättas i återblickar. Torsten Lilliecrona är en metodisk kriminalare i en film som tar lite god tid på sig ibland. Men tonen är realistisk, nästan halvdokumentär, efter amerikansk modell. (Sverige, 1954)
SVT1 14.20

Snabba cash
CCC
Thriller. Norrlänning (Joel Kinnaman) drömmer om stekarliv på Stureplan och lockas in på brottets bana – för att hålla i en tråd i Daniel Espinosas överraskande starka film efter Jens Lapidus roman. Snyggt – och obehagligt spännande. (Sverige, 2010)
CANAL+ HITS 9.20

What's cooking?
CCC
Komedi. Skådespelarna, Alfre Woodard, Mercedes Ruehl, Joan Chen, Kyra Segwick med flera, bär filmen som skildrar fyra familjer i Los Angeles, med olika etnisk bakgrund, som förbereder Thanksgiving-helgen. (USA, 2000)
TV4 FILM 17.00

Chicago 10
CCC
Dokumentär. Unik dokumentär – som mixar animerat med musik och gamla arkivbilder – för att berätta om en uppmärksammad protestaktion, i Chicago mot Vietnamkriget, i samband med demokraternas partikonvent. (USA, 2008)
SVT1 23.55

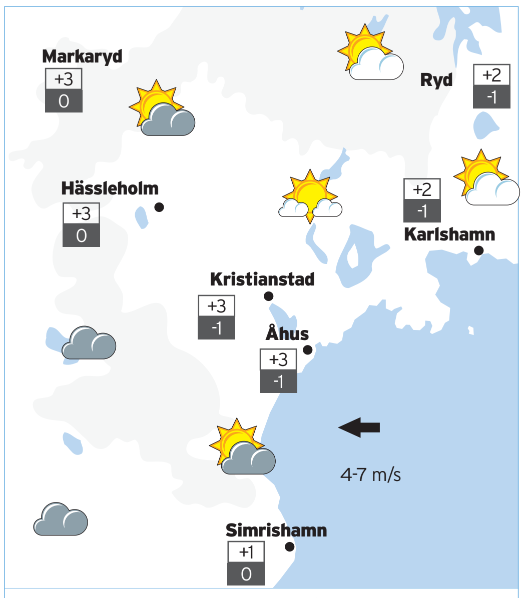
Gnomeo och Julia
CC
Animerat. Shakespeares klassiska kärleksdrama, med rivaliserande trädgårdstomtar – röda mot blå – i rollerna. Tyvärr funkar det inte särskilt bra. För mycket 3D-action, typ gräsklipparrallyn, och för lite substans. (USA/Storbritannien, 2011)
VIASAT FILM 20.00

C VÄDRET

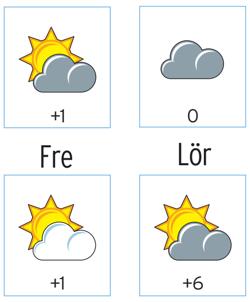
Prognosen idag
☐ Säker
☑ Ganska säker
☐ Osäker

SMHI

KRISTIANSTAD I DAG 6 MARS



Kristianstad: Mulet väder men uppehåll. Temperatur 1 till 3 grader. Sydostlig vind.



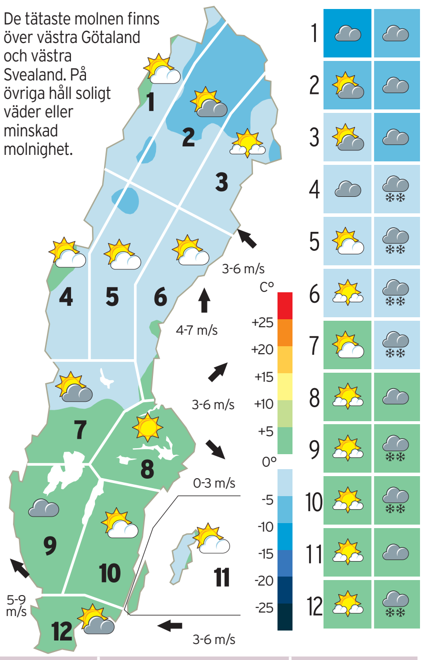
KUSTVÄDRET

Hanöbukten		
Morgon	↖	7 m/s
Middag	↖	5 m/s
Kväll	↖	5 m/s

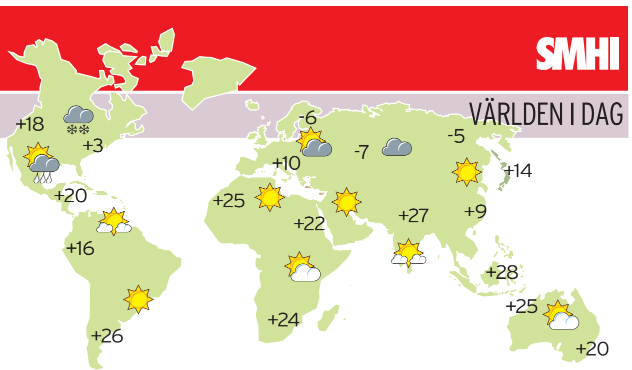
Sydkusten		
Morgon	↖	7 m/s
Middag	↖	7 m/s
Kväll	↖	7 m/s

SVERIGE I DAG

De tätaste molnen finns över västra Götaland och västra Svealand. På övriga håll soligt väder eller minskad molnighet.



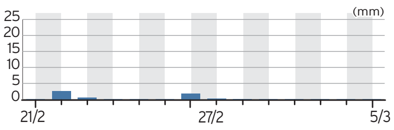
VÄRLDEN I DAG



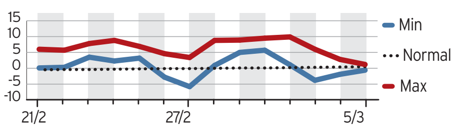
VÄRLDEN I MORGON

Algarve	+17 sol	Malaga	+18 skur
Antalya	+13 skur	Mallorca	+12 sol
Aten	+14 moln	Mecka	+31 sol
Bagdad	+18 sol	Miami	+23 skur
Bangkok	+33 skur	Moskva	-11 mulet
Barcelona	+11 sol	New Delhi	+27 sol
Beijing	+10 moln	New York	+11 sol
Beirut	+16 moln	Oslo	-2 snö
Belgrad	+2 moln	Paris	+7 regn
Berlin	+2 moln	Phuket	+31 skur
Bryssel	+5 regn	Prag	+2 moln
Budapest	+2 sol	Rhodos	+15 sol
Chicago	+16 moln	Rom	+13 sol
Helsingfors	-8 moln	Sarajevo	-2 moln
Hongkong	+20 skur	Colombo	+28 moln
Hurghada	+23 sol	Sydney	+18 skur
Kanarieöarna	+20 sol	Tallinn	-7 moln
Kapstaden	+25 sol	Teheran	+7 sol
Lissabon	+18 moln	Tokyo	+15 moln
London	+7 regn	Warszawa	-1 moln
Los Angeles	+14 sol	Zagreb	+3 sol

NEDERBÖRD senaste 14 dagarna



TEMPERATUR senaste 14 dagarna



SOLEN / MÅNEN

Kristianstad

	Solen Upp	Solen Ner	Månen Upp	Månen Ner
I dag	06.41	17.48	15.41	05.25
I morgon	06.39	17.51	17.06	05.44

WWW.SMHI.SE © CITY/SMHI

TV4

17.00 Leila bakar (R) Svensk matlagningsserie från 2010. Repris från 28/1.
17.25 Halv åtta hos mig (R) Svensk matlagningsserie från 2012. Repris från 5/3.
18.00 112 – på liv och död Svensk dokumentärserie från 2010. Maria på ambulansen får ett larm om en ung patient med hjärtproblem. De har tre mil till patienten och hon fruktar att de inte ska hinna dit i tid.
19.00 Nyheterna
19.15 Lokala nyheter
19.20 Väder
19.30 Halv åtta hos mig Svensk matlagningsserie från 2012. Del 26 av 72. Dagens värd är Gun-Marie och hon bjuder på skaldjur, kokt oxfilé med getostpaj och avokadosorbet.
20.00 Äntligen hemma Svensk inredningsserie från 2012. Del 7 av 16. Inredaren Benedikte Ugland fixar i ordning ett tonårsrum. Programledare: Martin Timell. Även i natt.
21.00 House Amerikansk dramaserie från 2010-11. Del 22 av 23. Thirteen får besök av en person hon lärde känna i fängelset, som blivit knivstucken och behöver vård.
22.00-23.00 Nyheterna
22.00 Nyheterna
22.10 Nyheterna med ekonomi
22.30 Lokala nyheter
22.35 Sport
22.45 Väder
23.00 Reprisstart: Hawaii five-0 (R) Am actiondramaserie.
23.55 Äntligen hemma (R) Från i kväll. Även 8/3.
0.55 Jordan, rättsläkare (R)
1.50 Numbers (R)
2.50 Dirt
3.50 That '70s show (R)
4.20-5.15 Hem till gården

KANAL 5

18.00 The middle
18.30 Vänner
19.00 The Big bang theory Am komediserie från 2011. Även senare i kväll.
19.30 The Big bang theory Am komediserie från 2011. Sheldons mamma kommer på besök. Även i natt.
20.00 Wipeout vinter Svensk underhållning från 2012. Tävlande är Gabriel Jacobsson, Ida Crüsell, Jerry Larsson, Lee Hall, Evelyn Isokaanta, Malin Aspman, Paula Uribe, Hugo Rosas. Även 9/3.
21.00 Desperate housewives Am dramakomediserie från 2011. Lynette har en stor bekännelse för Tom. Även 11/3.
21.55 Happy endings Am komediserie från 2011. Brad får veta att en gammal väninna till Jane kommer på besök. Gästskådespelare: Fred Savage. Även 10/3.
22.25 Mike & Molly
22.55 Criminal minds
23.55 The Big bang theory (R)
0.50 The Cleveland show
1.15 Mike & Molly (R)
1.45 Supernatural
2.35 The shield
3.25 Girls of the Playboy mansion
3.50 United States of Tara
4.15 Ellen DeGeneres show (R)
4.55 The middle (R)
5.15 Pantertanter
5.40-6.00 Säsongsavslutning: Pantertanter

20.00
Jerry Larsson utmanar banan. FOTO: KANAL 5

TV6

18.00 Cops
18.30 Simpsons
19.00 Family guy
19.30 2 1/2 män
20.00 Simpsons Även 7/3.
20.30 Family guy Även i natt.
21.00 Programstart: Erik & Mackan – knäcker den manliga koden
22.00 Programstart: Den sista dokusåpan
22.30 Mad love
23.00 Scrubs
0.00 How I met your mother (R)
0.30 My name is Earl
1.00 Spin city (R)
1.30 Skål
2.00 Family guy (R)
2.30 Våra värsta år (R)
3.00 Stargate Atlantis (R)
3.45 Stargate SG 1 (R)
4.30 My name is Earl (R)
4.50 Skål (R)
5.15 Cops (R)
5.40-6.05 Whacked out sports

SJUAN

18.30 Judys domstol Amerikansk realityserie.
19.00 Viktkampen Amerikansk dokumentärserie från 2006.
20.00 112 – på liv och död Svensk dokumentärserie från 2012. Sjuksköterskan Maria beger sig till en man som varit sängliggande i tre dagar. Även 11/3.
21.00 Mannen som talar med hundar (R)
22.00 Ghost whisperer
23.00 Ett herrans liv (R)
23.50 M.A.S.H. (R)
0.20 Law & order: Special victims unit (R)
1.20 Ghost whisperer (R)
2.20 Vem dömer Amy? (R)
3.20 I nöd och skuld (R)
4.15 Dickinsons auktionsklipp (R)
5.10-6.05 Specialfall: Riskförlossningar (R)

TV8

19.00 En plats i solen – borta eller hemma bäst? Brittisk realityserie från 2009. Del 21 av 55. Även 7/3.
20.00 The mentalist Amerikansk kriminaldramaserie från 2010. Del 1 av 22. Patrick Jane börjar undra om han hör hemma på enheten.
21.00 Mördare okänd Brittisk kriminalserie från 2005. Även 10/3.
22.05 Restoration home
23.20 Seinfeld
23.50 Brottskod: Försvunnen
0.45 I lagens namn: Brottslig synvinkel
1.40 Trauma
2.35 Nip/Tuck
3.25 Seinfeld (R)
3.50 Brottskod: Försvunnen (R)
4.35-5.25 I lagens namn: Brottslig synvinkel (R)
5.40-6.30 En plats på landet

KANAL 9

18.00 Cold case Am kriminalserie från 2004. 1977 hittades en dörrvakt mördad.
19.00 4 stjärnors middag Svensk matlagningsserie från 2011. Jennie Benjaminsson bjuder på viltplanka på hjort.
19.30 Gränsbevakarna Australien Australisk dokumentärserie.
21.00 Cops with cameras
22.00 Top gear
23.10 Law & order: Special victims unit
0.10 Criminal minds
1.05 Frasier
1.30 Alias
2.25 Criminal minds (R)
3.20 MacGyver (R)
4.10 Jeremy Kyle show (R)
4.50 Pantertanter (R)
5.15-6.00 McLeods döttrar (R)

ÖVRIGA KANALER

TV4 GULD
14.20 Hem till gården. **15.20** Ally McBeal. **17.05** Forsytesagan. **18.05** Alias Smith & Jones. **19.05** Livet runt tretio. **21.00** Hulken. **22.00** Mord och inga visor. **22.55** Arkiv X. **23.50** Forsytesagan. **0.50** Freddy's nightmares. **2.35** Hem till gården. **3.25-4.45** Adolf i toppform. **5.25** Zorro. **5.50-6.40** Alias Smith & Jones.

TV4 KOMEDI
14.00 Ett herrans liv. **14.35** Happy trapper. **15.10** Rita rocks. **15.35** Huset fullt. **16.35** 30 Rock. **17.00** David Letterman. **18.00** 'Allå, 'allå, 'emliga armén. **19.20** Skål. **19.50** Cosby. **20.20** Monty Pythons flygande cirkus. **21.00** Långt från Las Vegas. **21.30** Will & Grace. **22.00** 30 Rock. **22.30** Baddiel and Skinner unplanned. **23.00** Skål. **23.30** David Letterman. **0.25** Last comic standing. **2.00** Will & Grace. **2.25** Långt från Las Vegas. **2.50** Monty Pythons flygande cirkus. **3.20** 30 Rock. **3.45** M.A.S.H. **4.35** Baddiel and Skinner unplanned. **5.00** Rita rocks. **5.20-5.21** David Letterman.

TV11
15.35 Smash cuts. **16.05** Buffy the vampire slayer. **17.00** Ghost whisperer. **18.00** Big brother. **19.00** Big brother 24/7. **20.00** 90210. **21.00** Sons of anarchy. **22.00** Big brother. **23.00** 90210. **0.00** Rookie blue. **1.00** Jerry Springer. **2.00** Big brother. **3.00** Numbers. **4.00** Sons of anarchy. **5.15-6.55** Bachelor pad.

TV4 FAKTA
14.00 SOS. **15.00** Kritiskt tillstånd. **16.00** Överleva. **17.00** Urban legends. **18.00** Brottsplats USA. **19.00** Strandpatrullen. **20.00** Erin Brockovich i rättvisans namn. **21.00** Tillbaka på brottsplatsen. **22.05** Världens brott. **23.05** Efter de avgörande timmarna. **0.05** Kvinnor bakom galler. **1.00** Polis på plats. **2.05** Kritiskt tillstånd. **3.05** Världens brott. **4.05** Förlossningskliniken. **5.10-6.00** Kriminellt.

SVT24
20.00 Mot alla odds. **21.00** Vem vet mest? **21.30** Ett barns hjärta. **22.00** Drömmen om landet. **23.00** Agenda. **23.45-0.00** Sportnytt.

DISCOVERY
12.00 Dödlig fångst. **13.00** Extrem överlevnad. **14.00** Street customs. **15.00** Gigantiska byggen. **16.00** Mythbusters. **17.00** Swamp Loggers. **18.00** Wheeler dealers. **19.00** Så funkar det! **20.00** Auction kings. **21.00** Gold Rush. **22.00** James May's Man Lab. **23.00** Swamp Loggers. **0.00** Extrem överlevnad. **1.00** Auction kings. **2.00** Gold Rush. **3.00** James May's Man Lab. **3.55** Dödlig fångst. **4.45** Bilfixarna. **5.35-6.00** Så funkar det!

MTV
14.10 Degrassi: The next generation. **14.40** Friendzone. **15.10** Plain Jane. **16.10** Made. **17.05** Degrassi: The next generation. **17.35** Friendzone. **18.05** Teen mom 2. **19.00** I used to be fat. **20.55** Jersey shore. **21.50** Ridiculousness. **22.50** Pranked. **23.20** South Park. **23.50** American dad. **0.15** Svampbob. **1.10** Pranked. **1.40** Jersey shore. **2.35** South Park. **3.05** Svampbob. **3.55** Fantastic music videos. **4.30-6.00** Nightvideos.

DR1
14.30 Nye hvide verden. **15.00** DR Update – nyheder og vejr. **15.10** Lægerne. **16.00** Mira og Marie. **16.05** Dyk Olli dyk. **16.20** Timmy-tid. **16.30** Lille Nørd. **17.00** Miss Marple: Invitation til mord. **17.50** DR Update – nyheder og vejr. **18.00** Skattejægerne. **18.30** TV Avisen med sporten. **19.05** Aftenshowet. **20.00** Hammerslag. **20.30** Spise med Price – Grease. **21.00** TV Avisen. **21.25** Kontant. **21.50** Sporten. **22.00** Irene Huss: Tatoveret torso. **23.30** En chance til. **0.00** Clement Søndag. **0.40** OBS. **0.45-1.35** Lægerne.

TV2 DANMARK
14.05 Liebhaverne. **14.35** Desperate housewives. **15.25** Dagens mand. **16.00** Nyh og sporten. **16.05** Regionale nyh. **16.15** Cykling: Paris-Nice, 3. etape. **17.05** Venner. **18.00** Nyh og sporten. **18.10** Regionale nyh. **18.20** Go' aften Danmark. **18.50** Vejret. **19.00** Nyh. **19.30** Regionalprogram. **20.00** Vores virkelig store familie. **20.35** Hva' bruden ikke ved. **21.25** Alarm 112. **22.00** Nyh og sporten. **22.20** Regionale nyh. **22.30** Station 2 Politirapporten. **23.05** Natholdet. **23.40** Jail. **0.05** White collar. **0.55** Kongen af Queens. **1.55** Natholdet. **2.30** Criminal Intent: London. **3.20** X-files. **4.10** Grænsepatruljen. **5.00** Nouky og venner. **5.05** Bakugan. **5.30-6.00** Dinosaur King.

AL JAZEERA
14.00 Newshour. **15.00** News live. **15.30** The stream. **16.00** Newshour. **17.00** News live. **17.30** Risking it all. **18.00** News live. **18.30** Inside story. **19.00** Newshour. **20.00** News live. **20.30** The stream. **21.00** The fight for Amazonia. **22.00** Newshour. **23.00** News live. **23.30** Risking it all **0.00** Newshour. **1.00** News live. **1.30** Inside story DC. **2.00** Syria. **3.00** Newshour. **4.00** News live. **4.30** Witness. **5.00** News live. **5.30-6.00** The stream.

TV I MORGON

SVT1
6.00 Nyh. **6.25** Gomorron. **10.00** Go'kväll. **10.45** Mot alla odds. **11.45** Livsviktigt. **12.55** Hübinette. **13.25** Så ska det låta. **14.25** Georgy – en ploygirl. **16.00** Nyh. **16.05** Skidor. **17.55** Sport. **18.00** Nyh. **18.15** Go'kväll. **19.00** Kulturnyh. **19.15** Nyh. **20.00** Uppdrag gr... **21.00** Den sjungande trapp... **22.00** Game of thrones. **22.55** Dag. **23.20** Tv-cirkeln: Game of thrones. **23.35** Nyh. **23.40** Kulturnyh. **23.45** Skavlan. **0.45** Anslagstavlan. **0.50** Dox: Follow the leader. **2.05** Nyh. **2.10** Drömmen om landet. **3.10** Nyh. **3.15** Damages. **4.05** Nyh. **4.10-6.00** Nattsändn.

SVT2
8.10 Japans tsunami – varför gick det så illa? **9.00** SVT Forum. **12.00** Löftet – leva utan alkohol. **12.30** Vem vet mest? **13.00-15.30** UR. **16.05** Skotten i Malmö. **16.35** Agenda. **17.20** Nyhetstecken. **17.30** Oddasat. **17.45** Uutiset. **18.00** Först vågen, sedan strålningen. **18.50** Räddade av gränspolisen. **19.00** Vem vet mest? **19.30** Miffo-tv. **20.00** Njutbara trädgården. **20.30** Från Sverige till himlen. **21.00** Aktuellt. **22.00** Sport. **22.15** Babel. **23.00** Jag kysste Putin. **0.00** Scener ur ett vardagsliv. **1.00** Gavin ... **1.30** Skotten i Malmö. **2.00-2.55** Tsunamin och sjukhusen.

TV3
6.00 Nanny. **6.30** Rix morronzoo. **9.00** Jims värld. **9.25** Lyxfällan. **10.20** Våra bästa år. **11.10** Top model 15. **12.05** Project runway. **13.00** The real housewives ...**14.00** Parenthood. **14.55** Lyxfällan. **15.55** Top model 15. **16.55** Project runway. **17.55** Adam live. **18.55** Keno. **19.00** The real housewives ... **20.00** Efterlyst. **21.00** Kjelles smakresa. **22.00** Extrema samlare. **23.00** 2 1/2 män. **23.30** Navy CIS. **0.30** NCIS: LA. **1.30** My name is Earl. **2.00** Efterlyst. **2.55** 2 1/2 män. **3.20** Navy CIS. **4.05** My name is Earl. **4.30** Kath ... **4.50** Adam live. **5.35-6.00** Nanny.

TV4
5.50 Nyhetsmorgon. **10.00** Efter tio. **11.35** Hem till gården. **12.45** Holby city. **14.05** Vad blir det för mat. **14.45** Skidskytte. **17.00** Leila bakar. **17.25** Halv åtta hos mig. **17.55** 112 – på liv och död. **18.25** Lotto, Joker och Drömvinsten. **18.30** 112 – på liv och död, forts. **19.00** Nyheterna. **19.15** Lokala nyheter. **19.20** Väder. **19.30** Halv åtta hos mig. **20.00** Sveriges mästerkock. **21.00** Fuskbyggarna. **22.00** Nyheterna. **23.00** Hawaii five-0. **23.55** Sveriges mästerkock. **0.55** Jordan, rättsläkare. **1.50** Numbers. **2.50** Dirt. **3.40** That '70s show. **4.20-5.15** Hem till gården.

KANAL 5
6.05 Home videos. **6.30-9.00** Vakna. **9.15** Grey's ... **10.05** Förhäxad. **10.55** Sjunde himlen. **11.50** Losing it with Jillian. **12.45** Vänner. **13.15** DeGeneres. **14.05** Gordon Ramsay. **15.05** OC. **16.05** Unga mödrar. **16.35** Home videos. **17.05** Grey's ... **18.00** The middle. **18.30** Vänner. **19.00** Big bang. **20.00** Tunnelbanan. **21.00** Grey's ... **22.55** Criminal minds. **23.55** Big bang. **00.45** The Cleveland show. **1.15** Tunnelbanan. **2.15** Supernatural. **3.00** The shield. **3.50** Playboy mansion. **4.15** United States of Tara. **4.40** DeGeneres **5.20** The middle. **5.40-6.00** Pantertanter.

TV6
7.25 Lois & Clark. **8.20** Jims värld. **8.50** Spin city. **9.20-10.15** Chuck. **10.45** Våra värsta år. **11.45** Stargate Atlantis. **12.40** Stargate SG 1. **13.35** Jims värld. **14.05** Chuck. **15.00** Simpsons. **16.00** Family guy. **16.30** Scrubs. **17.30** How I met ... **18.00** Cops. **18.30** Simpsons. **19.00** Family guy. **19.30** 2 1/2 män. **20.00** Chuck. **21.00** Wieners. **22.55** Scrubs. **23.55** How I met ... **0.25** My name is Earl. **0.55** Spin city. **1.25** Skål. **1.55** Våra värsta år. **2.55** Stargate Atlantis. **3.40** Stargate SG 1. **4.25** My name is Earl. **4.45** Skål. **5.15** Cops. **5.35-6.00** Whacked out sports.

Visste du att City & Kristianstadsbladet erbjuder regionens starkaste annonspaket?

CITY
Här och nu.

Auktionen kommer att pågå mellan den 14 och 23 maj

EttBraBud.nu är en nätauktion, som bara innehåller nya produkter och attraktiva tjänster från lokala butiker och företag!

ETT BRA BUD

www.ettbrabud.nu

FÖRETAGARE!

Nu drar vi snart igång vårens största auktion – missa inte din chans att vara med!

Bostad

Hemelektronik

Hobby & Lek

Hus & Hem

Kultur, Nöjen & Restaurang

Kurser & Utbildningar

Motorfordon & Båtar

Personligt

Resor & Hotell

Skönhet & Hälsa

Sport & Fritid

Kontakta din säljare

Kristianstadsbladet

044-18 55 00 • foretagsannons@kristianstadsbladet.se